



The Young
Leaders Plastic
Challenge



CEE

Centre for Environment Education

टाइड टर्नर्स

प्लास्टिक चैलेंज

भारत दूलकिट





आभार

यूनेप के टाइड टर्नस प्लास्टिक चैलेंज को भारत में वर्ष 2019 में लॉन्च किया गया।

इस कार्यक्रम के क्रियान्वयन के लिए भागीदार संस्थाओं, बल्ड वाइड फण्ड फार नेचर-इंडिया (डब्लू डब्लू एफ) और पर्यावरण शिक्षण केंद्र (सेंटर फार एनवायरनमेंट एजुकेशन-सी ई ई) ने चैलेंज को यहाँ के अनुरूप रूपांतरित किया और इसे पूरे भारत में संचालित किया।

वर्ष 2019 से अब तक, यह अभियान पूरे भारत में 5 लाख से भी अधिक युवाओं की भागीदारी के साथ एक आंदोलन में बदल गया है, जिससे जमीनी स्तर से प्रेरणादायक कहानियाँ सामने आ रही हैं। कोविड-19 महामारी के कारण उत्पन्न हुई चुनौतियों को ध्यान में रखते हुए, पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्रालय, राज्य सरकारों और कई अन्य युवा संगठनों के साथ रणनीतिक साझेदारियों और सहयोग ने युवाओं को बड़े पैमाने पर सक्रीय रूप से एकल उपयोग प्लास्टिक से होने वाले प्लास्टिक प्रदूषण के खिलाफ आंदोलन में भागीदारी पर व्यापक प्रभाव डाला है।

विषयवस्तु शोध एवं लेखन : डब्ल्यू डब्ल्यू एफ - भारत और सी ई ई

डिज़ाइन : पीपीएएल स्टूडियो

कॉपीराइट /यूनेप

प्राक्कथन

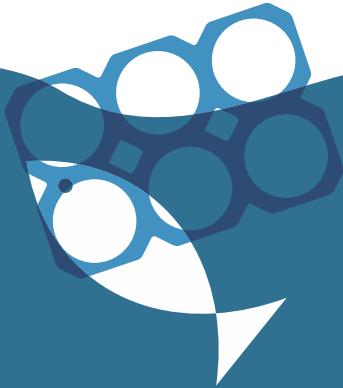
प्रकृति में, विशेषकर हमारे महासागरों में प्लास्टिक की समस्या एक वैश्विक संकट है। किफायती, टिकाऊ और लचीला होने के कारण प्लास्टिक आधुनिक जीवन का प्रमुख हिस्सा बन गया है जो पैकेजिंग से लेकर, कपड़े और सौंदर्य उत्पादों तक हर चीज में दिखाई देता है। अन्य सामग्रियों के विपरीत, प्लास्टिक जैव अपघटनीय नहीं होता है। इसे गलने में सैकड़ों साल लग सकते हैं, इसलिए जब इसे फेंक दिया जाता है, तो यह पर्यावरण में तब तक बना रहता है जब तक कि यह संकट नहीं बन जाता है। प्लास्टिक प्रदूषण समुद्री वन्यजीवों की मृत्यु का कारण बनता है, मिट्टी को नुकसान पहुंचाता है, भूजल को जहरीला बना देता है और स्वास्थ्य पर गंभीर प्रभाव डाल सकता है।

वर्ष 2022 में, संयुक्त राष्ट्र के सदस्य देश प्लास्टिक प्रदूषण को समाप्त करने के एक प्रस्ताव पर सहमत हुए। एक अंतरराष्ट्रीय वार्ता समिति प्लास्टिक प्रदूषण पर एक कानूनी रूप से बाध्यकारी दस्तावेज को विकसित कर रही है, जिसका लक्ष्य वर्ष 2024 के अंत तक इसे अंतिम रूप देना है। सरकारों और उद्योग की वर्तमान प्रतिबद्धताएं पर्याप्त नहीं हैं। प्लास्टिक प्रदूषण संकट से प्रभावी ढंग से निपटने के लिए मानव व्यवहार और आदतों में बदलाव और ढांचागत परिवर्तन लाने की आवश्यकता है, इस दिशा में हर एक कदम महत्वपूर्ण है।

इस चैलेंज या चुनौती के तहत हम आपको एक ऐसी यात्रा पर ले जा रहे हैं जहां आप प्लास्टिक की समस्या के बारे में जानेगे, आपके नेतृत्व के द्वारा अपने आसपास के लोगों को बदलाव का हिस्सा बनने के लिए प्रेरित करेंगे। इसके साथ ही जमीनी स्तर पर प्लास्टिक की खपत को कम करने और उसके उपयोग पर पुनर्विचार करने से जुड़े ठोस बदलाव लाने के लिए प्रोत्साहित करेंगे। हमारा ग्रह प्लास्टिक के खतरे में है।

वर्ष 2050 तक हमारे महासागरों में मछलियों से अधिक प्लास्टिक होगी। पृथ्वी हमारे साथ-साथ कई अन्य अद्भुत पौधों और वन्यजीव प्रजातियों का घर है। आइए अपने घर को प्लास्टिक प्रदूषण से बचाने और संरक्षित करने के लिए हाथ मिलाएं।

विषयसूची



1

चैलेंज के बारे में

2

पृष्ठभूमि जानकारी : खंड 1

प्लास्टिक की यात्रा

हर जगह, प्लास्टिक, प्लास्टिक

प्लास्टिक की लुका-छिपी

प्लास्टिक के बारे में जानें

- प्लास्टिक कहाँ से आती है?
- क्या सभी प्लास्टिक एक समान हैं?

एकल उपयोग प्लास्टिक क्या है ?

- एकल उपयोग प्लास्टिक हेल्थकेयर सहायक के रूप में
- प्लास्टिक और कोविड-19 महामारी

तो, प्लास्टिक से समस्या क्या है?

6

पृष्ठभूमि
जानकारी : खंड 3

- हम प्लास्टिक के कचरे का क्या कर सकते हैं?
- चक्रीय समाधान
- सरकारों को क्या करना चाहिए?
- विश्व के नेता प्लास्टिक के बारे में क्या कर रहे हैं?

3

चैलेंज गतिविधियाँ :

- व्यक्तिगत

7

चैलेंज गतिविधियाँ :

- राष्ट्रीय कैडेट कोर (एन सी सी)
- कार्यस्थल पर युवा

व्यवहार परिवर्तन के किए कुछ विशेष सुझाव

4

पृष्ठभूमि

जानकारी : खंड 2

प्लास्टिक ग्रह को कैसे नुकसान पहुँचाता है?

- प्लास्टिक से भरे महासागर
- महासागर - कूड़े का ढेर

प्लास्टिक लोगों को कैसे नुकसान पहुँचता है?

8

यह अभियान क्यों?

5

चैलेंज
गतिविधियाँ

- समूह में
- विशेष श्रेणी के लिए



चैलेंज के बारे में

टाइड टर्नर्स प्लास्टिक चैलेंज सम्पूर्ण विश्व में प्लास्टिक प्रदूषण से लड़ने के लिए युवाओं का एक वैश्विक अभियान है। इसे युवाओं को अपने प्लास्टिक उपभोग की आदतों के बारे में सोचने और, इस खपत को कम करने के उपायों को खोजने तथा अपने घरों, समुदाय स्तर और संस्थानों में परिवर्तन लाने हेतु नेतृत्व करने के लिए प्रेरित करने के लिए तैयार किया गया है।

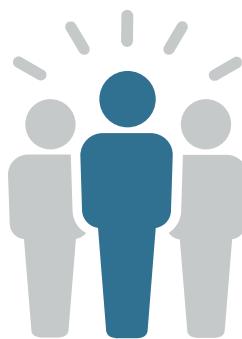
चैलेंज में शामिल होकर, आप उन युवा नेतृत्वकर्ताओं के एक बड़े समूह का हिस्सा होंगे, जो एक समय में एक कार्यवाही के द्वारा दुनिया में बदलाव लाने का प्रयास कर रहे हैं!



लेवल 1:

एकल - उपयोग प्लास्टिक के बारे में ज्ञान को बढ़ाना

गतिविधियों को आपके स्वयं के उपयोग और अपने दैनिक जीवन में एकल उपयोग प्लास्टिक के प्रयोग में कमी लाने के लिए क्या सरल कदम उठाने हैं, पर विचार करने के लिए तैयार किया गया है।



लेवल 2:

समुदाय से जुड़ना और संवाद

एकल उपयोग प्लास्टिक और उसके प्रभावों के बारे जानने के बाद, आप अपने मित्रों, परिवार और समुदायिक स्तर पर विभिन्न लोगों के बीच एकल उपयोग वाली प्लास्टिक के उपभोग से जुड़े मुद्दों के बारे में संवाद और जागरूकता का प्रचार-प्रसार कर सकते हैं। आप दूसरों को शिक्षित करने के साथ-साथ अपनी सीखों को कार्यवाहियों में बदलकर अपने सकारात्मक प्रयासों को जारी रखेंगे।



लेवल 3:

सामुदायिक कार्यवाही एवं पक्ष समर्थन

इस स्तर पर, आप वृहद प्रभाव लाने के लिए अपने प्रयासों को अगले स्तर पर ले जाने के लिए तैयार होंगे। अभियान की गतिविधियों के अंतर्गत स्वच्छता, एकल उपयोग प्लास्टिक का एकत्रण, जल निकायों का पुनरुद्धार, रीसाइकिलरों, स्थानीय सरकारों जैसे पंचायत या नगर निकाय वार्ड कार्यालयों से जुड़ना शामिल होगा।

प्लास्टिक की वात्ता

माँ मुझे
व्याप्ति लगी है

अंकल जी
एक पानी की
बोतल देना

ये लो बेटा !!

लेकिन माँ मैं
इसको कहाँ फेंकूँ ?

अरे राज यहाँ
चारों तरफ गंदगी है
कहीं भी फेंक दो

और नाले में
बह जाती है

नाले के पानी में बहते हुए

नदी तक जाती है

प्लास्टिक की बोतल दुकड़ों में ढूक कर
माइक्रोप्लास्टिक में बदल जाती है

प्लास्टिक सागर
में पहुँच जाती है

इस बीच प्लास्टिक हमारे महासागरों में तैरता रहता है

जलीय जीव उसे गलती से भोजन समझ लेते हैं

प्लास्टिक जलीय जीवन और सम्पूर्ण पारिस्थितिक तंत्र को प्रभावित करता है

वाह ! लगता है आज अच्छा शिकार मिला है

राज जलदी करो, तुम्हारा खाना ठंडा हो रहा है

मजेदार

इसे आज़माएँ : एक मिनट के लिए अपने चारों ओर ध्यान से देखें। आपने जो वस्तुयें देखीं उनमें से कितनी प्लास्टिक से बनी हैं ? उनकी संख्या लिखिए।

हम अपने आसपास जो चीजें देखते हैं या उपयोग करते हैं, जिसमें टूथब्रश से लेकर खिलौनों, खाद्य पदार्थों की पैकेजिंग और यहां तक कि कपड़े—यह सब प्लास्टिक से बने हैं या उनमें प्लास्टिक के कुछ घटक होते हैं। इसीलिए प्लास्टिक भूमि और महासागर के प्रदूषण, मानव स्वास्थ्य, बन्य जीवन, जलवायु परिवर्तन और बहुत कुछ से जुड़ा हुआ है।

तो आखिर हमने इतना अधिक प्लास्टिक का उपयोग कैसे कर लिया ? क्या सभी प्लास्टिक ख़राब है ?

चलो पता लगाते हैं।



पृष्ठभूमि जानकारी: खंड 1

प्लास्टिक प्लास्टिक हर जगह !

प्लास्टिक के कई गुण
इसे एक बेहद
उपयोगी और बहुमुखी
सामग्री बनाते हैं
जिसका उपयोग
उद्योगों में कई उत्पादों
और उद्देश्यों के लिए
किया जाता है।

प्लास्टिक को
क्या उपयोगी बनाता है ?



- आसानी से ख़राब नहीं होता
- रसायनों के साथ अभिक्रिया नहीं करता
- हल्का है मगर सख्त है
- किफायती है
- लचीला है
- इंसुलेटिंग और जलरोधक है
- आग प्रतिरोधक है
- टूटता नहीं है
- अजैव-अपघटनीय है

प्लास्टिक का प्रयोग कहाँ होता है?

विद्युत व इलेक्ट्रॉनिक
के अनुप्रयोग में



यातायात में



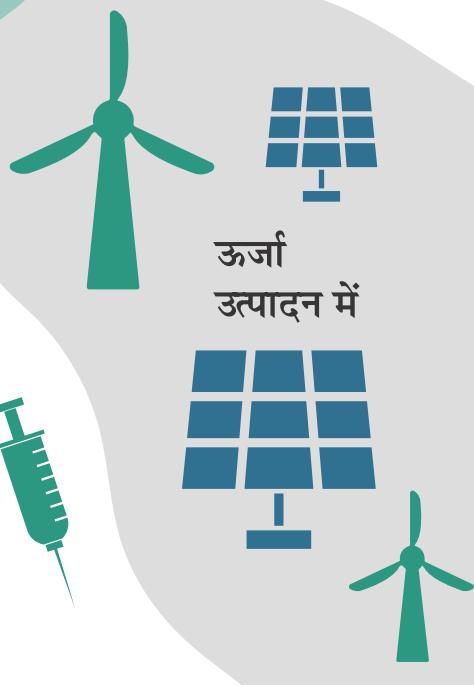
निर्माण में



घरेलू
उत्पाद में



चिकित्सा और
स्वास्थ्य सेवा में



ऊर्जा
उत्पादन में

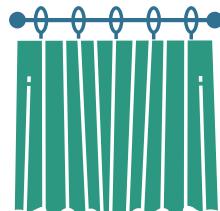
प्लास्टिक की लुका-छिपी

विद्या आप जानते हैं?

जिस च्युइंग गम को हम चबाना पसंद करते हैं वह अंशिक रूप से प्लास्टिक से बनी होती है। कई अन्य रोजमर्रा की चीजों में प्लास्टिक होता है लेकिन वे वैसी नहीं दिखती। आप कितनों के बारे में जानते हैं?



डिस्पोजेबल पेपर
कपों को जलरोधक बनाने के लिए प्लास्टिक की परत लगाई जाती है।



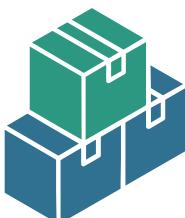
नायलॉन,
पॉलिएस्टर और
ऐक्रेलिक कपड़े,
सिंथेटिक फाइबर
प्लास्टिक से बने होते हैं



फेस स्क्रब
और अन्य सौंदर्य प्रसाधनों में प्लास्टिक के माइक्रोबोड्स शामिल हैं



टी बैग्स
कागज व प्लास्टिक के रेशो से बने हुए होते हैं जो उसे मजबूती और आकार देते हैं



पेय पदार्थों के लिए कार्टन
में प्लास्टिक परत लगाई जाती है ताकि नमी अंदर या बाहर न जाए और सामग्री ताज़ा रहे



गिल्टर
या चमकीली एल्यूमीनियम और प्लास्टिक के संयोजन से बनी होती है



क्या आप जानते हैं?



एल्यूमीनियम के कैन
में प्लास्टिक परत लगाई जाती है। ताकि तरल धातु के साथ अभिक्रिया ना करे

766 मिलियन किलोग्राम कचरा

प्रयुक्त सिगरेट के टुकड़े जिन्हें इतनी लापरवाही से जमीन पर फेंक दिया जाता है, उससे हर साल लगभग 766 मिलियन (76.6 करोड़) किलोग्राम कचरा उत्पन्न हो रहा है। वास्तव में, सिगरेट के टुकड़े दुनिया भर में सबसे ज्यादा फेंकी जाने वाली बेकार वस्तु है!

इसे आज़माएँ: रोजमरा की वस्तुओं के दो अन्य उदाहरण खोजें जिनमें प्लास्टिक छिपा हुआ होता है। प्लास्टिक-मुक्त विकल्पों या तरीकों के बारे में सोचें जिनका उपयोग आप कर सकते हैं।

1. _____

विकल्प : _____

2. _____

विकल्प : _____

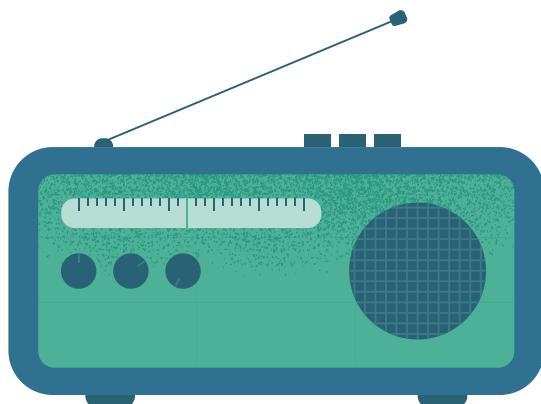
अपने प्लास्टिक को जानें!



प्लास्टिक कहाँ से आता है?

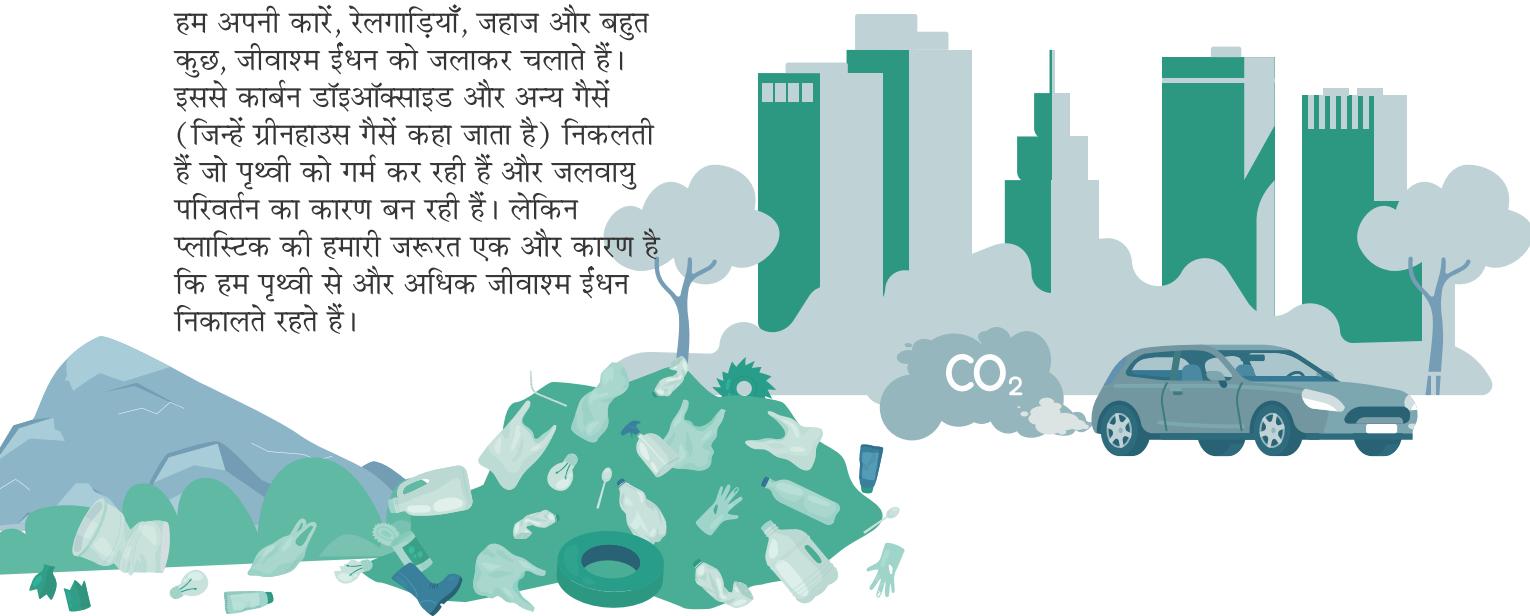
लगभग सभी प्लास्टिक जो हम आमतौर पर उपयोग करते हैं वो सिंथेटिक होते हैं और उन पदार्थों से बने होते हैं जो हमें जीवाश्म ईधन के प्रसंस्करण से प्राप्त होते हैं जैसे कोयला, कच्चा तेल या पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस।

सबसे पहला सिंथेटिक प्लास्टिक,
बैकेलाइट, का आविष्कार 1907 में
बेल्जियम के रसायनज्ञ लियो बेकलैंड
द्वारा किया गया था। आपको पुराने
रेडियो और टेलीफोन मिल सकते हैं
जिनके हिस्से बैकेलाइट से बने होते हैं।



प्लास्टिक और जलवायु परिवर्तन: सम्बन्ध क्या है?

हम अपनी कारें, रेलगाड़ियाँ, जहाज और बहुत कुछ, जीवाश्म ईधन को जलाकर चलाते हैं। इससे कार्बन डॉइऑक्साइड और अन्य गैसें (जिन्हें ग्रीनहाउस गैसें कहा जाता है) निकलती हैं जो पृथकी को गर्म कर रही हैं और जलवायु परिवर्तन का कारण बन रही हैं। लेकिन प्लास्टिक की हमारी जरूरत एक और कारण है कि हम पृथकी से और अधिक जीवाश्म ईधन निकालते रहते हैं।



प्लास्टिक उत्पाद भी अपने जीवन चक्र के दौरान ग्रीनहाउस गैसें छोड़ते हैं—जब वे जीवाश्म ईधन से बनते हैं, तब से लेकर जब प्लास्टिक कचरे को फेंका जाता है। पर्यावरण में पहुंचने वाला प्लास्टिक कचरा टूटने पर अधिक गैसें छोड़ता है और कई जीवों को प्रभावित करता है जो ग्रीनहाउस गैस उत्सर्जन से निपटने में मदद करते हैं। यहां तक कि प्लास्टिक के पुनर्चक्रण में भी ऐसी ग्रीनहाउस गैसें उत्पन्न होती हैं!

अतः जितना अधिक प्लास्टिक हम बनाएंगे, उतना अधिक हम जलवायु परिवर्तन में योगदान देंगे।

क्या सभी प्लास्टिक एक जैसे हैं?

नहीं, प्लास्टिक विभिन्न प्रकार के होते हैं। कुछ प्लास्टिक को आसानी से पिघलाकर नई चीजों में बदला जा सकता है जबकि कुछ को नहीं। यही कारण है कि हमारे कचरे में केवल कुछ प्लास्टिक वस्तुओं को ही पुनर्चक्रित कर के नई चीजें बनाई जा सकती हैं, लेकिन कुछ से अलग तरीके से निपटने की आवश्यकता होती है।

आइए अपनी प्लास्टिक के बारे में जानने के लिए सूची पर एक नजर डालें।

प्लास्टिक उत्पाद पर पुनर्चक्रण का प्रतीक पुनर्चक्रिकर्ताओं को प्लास्टिक के प्रकार के आधार पर प्लास्टिक कचरे को सही ढंग से छांटने में मदद करता है ताकि इसे ठीक से पुनर्चक्रित किया जा सके।

यह प्रतीक हमें पुनर्चक्रण लिए प्रोत्साहित करता है।



यह संख्या हमें बताती है कि किस ग्रेड के प्लास्टिक का उपयोग किया गया है।

यह वस्तु बनाने के लिए उपयोग की जाने वाली प्लास्टिक की सामग्री को दर्शाता है।

इसे देखें : प्लास्टिक के विभिन्न ग्रेडों की जाँच करें। अपने आस-पास किन्हीं तीन प्लास्टिक वस्तुओं पर प्रतीक को पहचानें और उसके ग्रेड को नोट करें।

 PETE	 Polyethylene Terephthalate (PET or PETE) शीतल पेय, पेयजल, खाद्य तेल के लिए उपयोग की जाने वाली बोतलें और भोजन थाल।	सबसे व्यापक रूप से पुनर्चक्रित की जाने वाली प्लास्टिक
 HDPE	 High-Density Polyethylene (HDP) दूध के जग, साफ-सफाई के साधन, कपड़े धोने का पाउडर, विरंजक, शैम्पू की बोतलें, हाथ धोने और नहाने के साबुन।	सबसे आसानी से पुनर्चक्रित हो सकने वाली प्लास्टिक में से एक।
 PVC	 Polyvinyl Chloride (PVC) व्यावसायिक उत्पादों के लिए पाइपिंग, पैनलिंग, गार्डन होज, बोतलें, बबल फ्वायल, पारदर्शी पैकेजिंग और खाद्य पदार्थ को पैक करने वाली फ्वायल।	सामान्यतः पुनर्चक्रित नहीं किया जाता है।
 LDPE	 Low-Density Polyethylene (LDPE) कुचली हुई बोतल, खरीददारी के थैले, ब्रेड के पैकेट, कुरकुरे और चिप्स के पैकेट और अन्य पैकेजिंग सामग्री।	सामान्यतः पुनर्चक्रित नहीं किया जाता है।
 PP	 Polypropylene (PP) पेय पदार्थ पीने के पाइप, पैकिंग टेप, दवा की बोतलें, फर्नीचर, सूटकेस व बैग, कारों में प्रयुक्त होने वाले बम्पर, लाइटें, और बाहरी साज सज्जा का समान।	सामान्यतः पुनर्चक्रित नहीं किया जाता है।
 PS	 Polystyrene (PS) एकल प्रयोग वाले कप और खाद्य पदार्थ के डिब्बे, अंडे के बक्से, मूँगफली के पैकेट।	कभी कभी पुनर्चक्रित किया जाता है परंतु ऐसा करना महँगा और चुनौतीपूर्ण होता है।
 OTHER	 Other Plastics बच्चों की बोतलें, पानी के बड़े डिब्बे, बड़े प्लास्टिक के डिब्बे, मिश्रित प्लास्टिक सामग्री पॉली कार्बोनेट, ऐक्रेलिक, नायलॉन और फाइबरगलास आदि।	सामान्यतः पुनर्चक्रित नहीं किया जाता है।

Sources: <https://orf.od.nih.gov/EnvironmentalProtection/WasteDisposal/Pages/PlasticResinCodes.aspx>,
<https://plasticactioncentre.ca/directory/plastic-by-the-numbers/>

एकल उपयोग प्लास्टिक क्या है?

एकल उपयोग प्लास्टिक उत्पाद, जिन्हें (सिंगल यूज प्लास्टिक प्रोडक्ट) एसयूपीयी या एसयूपी के रूप में भी जाना जाता है, का उपयोग केवल एक बार या थोड़े समय के लिए किया जाता है और फिर फेंक दिया जाता है या पुनर्चक्रण किया जाता है। इन प्लास्टिक का उपयोग आमतौर पर ऐसी वस्तुओं में किया जाता है जिनका दोबारा उपयोग नहीं किया जाना चाहिए।

एकल उपयोग प्लास्टिक बड़े पैमाने पर प्रचलित है क्योंकि वो उपयोग में बेहद सुविधाजनक होने के कारण हमारे जीवन का हिस्सा बन गए हैं।

एकल प्रयोग प्लास्टिक अथवा कोई अन्य प्लास्टिक को कूड़े-कचरे से एकत्र करके और पुनर्चक्रित या उचित तरीके से निपटान नहीं किया जाता है तो वह हमारे ग्रह के लिए एक बड़ी समस्या है। लेकिन क्योंकि एकल उपयोग प्लास्टिक का उपयोग करना और फेंकना बहुत आसान है, इसलिए वे एक विशेष चुनौती पैदा करते हैं।



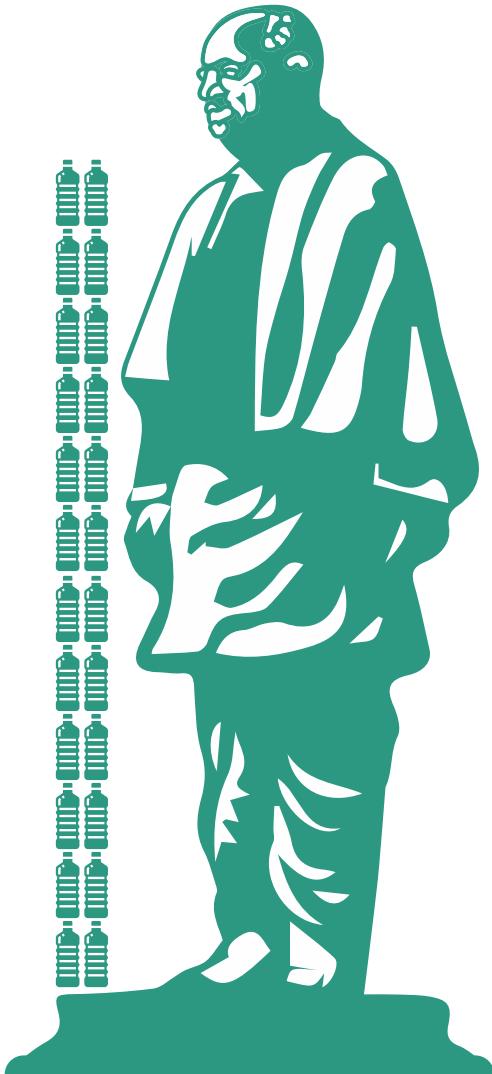
क्या आप जानते हैं?

दुनिया भर में हर वर्ष उत्पादित होने वाले 4000 लाख टन से अधिक प्लास्टिक में से लगभग आधा हिस्सा एकल उपयोग के लिए होता है। और यह लगभग पूरी मानव आबादी के वजन के बराबर है!

4000

लाख टन से अधिक
प्लास्टिक

Sources: <https://ourworldindata.org/plastic-pollution> ; <https://www.unep.org/interactive/>



एक पानी की बोतल की वास्तविक कीमत

पूरी दुनिया में एक दिन में बिकने वाली लगभग प्लास्टिक की सभी बोतलों का ढेर गुजरात के स्टैच्यू ऑफ यूनिटी की ऊंचाई के बराबर होगा।



सब प्लास्टिक में लिपटा है

चाहे वो केले हों या मेवे!!

हम खाने-पीने से लेकर उपकरण तक जो भी वस्तु, खरीदते हैं वे सभी प्लास्टिक में पैक हो कर आती हैं। प्लास्टिक पैकेजिंग में खाद्य पैकेजिंग जैसे खाद्य रैपर, पैकेट और टेकअवे पात्र होते हैं और ये सभी एकल उपयोग प्लास्टिक उत्पाद भी हैं। एक प्लास्टिक पैकेजिंग का औसत जीवन काल उस को फेकने से पहले लगभग एक वर्ष से भी कम होता है।

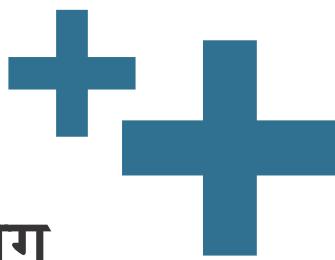
वर्ष 2018 के आंकड़ों के अनुसार, वैश्विक स्तर पर कचरे का 46% हिस्सा प्लास्टिक पैकेजिंग से बनता है। यह पैकेजिंग कचरा कहां जाता है? लगभग 40% लैंडफिल में प्रयोग हो जाता है, और 32% पर्यावरण में नष्ट होता है, केवल लगभग 10% ही पुर्णचक्रित किया जाता है।

Sources: <https://www.science.org/doi/10.1126/sciadv.1700782>
<https://www.unep.org/resources/report/drowning-plastics-marine-litter-and-plastic-waste-vital-graphics> , https://wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/41263/Plastic_Science_E.pdf

क्या आप जानते हैं?

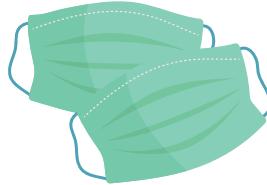
‘ग्लोबल प्लास्टिक आउटलुक : पॉलिसी सिनेरियो टू 2060’ रिपोर्ट के अनुसार, दुनिया में प्रति वर्ष 4600 लाख टन प्लास्टिक का उत्पादन होता है (2019 के आंकड़ों के अनुसार) यदि इस पर तत्काल कार्यवाही नहीं की गई तो यह 2060 तक तीन गुना हो जाएगा।

Source: <https://www.oecd.org/environment/global-plastic-waste-set-to-almost-triple-by-2060.htm>



एकल प्रयोग प्लास्टिक हेल्थकेयर सहायक के रूप में

स्वास्थ्य की देखभाल के लिए एकल उपयोग प्लास्टिक अमूल्य है, कई चिकित्सा वस्तुएं एकल उपयोग प्लास्टिक से बनाई जाती हैं और विशेष रूप से केवल एक बार उपयोग करने के लिए डिजाइन की जाती हैं। यह दूसरों में संदूषण और संक्रमण फैलने से रोकता है।



एकल प्रयोग वाले फेस मास्क और N 95 मास्क



कीटाणुनाशक वाईब्स और स्वाब



एकल प्रयोग वाले गलब्स



बैग, पाउच और ट्यूब

क्या आप जानते हैं?

कुछ हैंड सैनिटाइजर को गाढ़ा करने के लिए उस में माइक्रोप्लास्टिक एक ऐंजेट के रूप में मिलाया जाता है। एक नए अध्ययन में यह पाया गया है कि 138 सैनिटाइजर और हैंड जेल ब्रांडों में से 83% में माइक्रोप्लास्टिक थे।



Source:

<https://www.unep.org/news-and-stories/story/inside-clean-seas-campaign-against>

तथ्यों को जानें

- वेट वाइप्स या सुगंधित टिश्यू बहुत मुलायम होते हैं और कपड़े की तरह महसूस होते हैं, लेकिन वे कपास से नहीं बने होते हैं। वे प्लास्टिक फाइबर की शीट से बने होते हैं।
- कुछ प्रकार के सर्जिकल दस्ताने सिंथेटिक रबर से बने होते हैं, हालाँकि यह एक प्रकार का प्लास्टिक नहीं होता है, फिर भी यह पर्यावरण के लिए हानिकारक है।



प्लास्टिक के स्वास्थ्य देखभाल के उत्पाद अत्यंत आवश्यक है क्योंकि वे जीवन बचाने में मदद करते हैं, इसलिए प्लास्टिक प्रदूषण की समस्या पर अंकुश लगाने के लिए, हमें अन्य उद्योगों और हमारे घरों और समुदायों में अनावश्यक उद्देश्यों के लिए उपयोग किए जाने वाले प्लास्टिक उत्पादों में कटौती करनी चाहिए।

प्लास्टिक और कोविड -19 महामारी

वर्ष 2020-2022 के बीच में जब कोविड-19 चरम पर था तब एकल उपयोग प्लास्टिक आवश्यक हो गया था। COVID-19 फैलाने वाले वाइरस के प्रसार को रोकने के लिए, फेस मास्क, दस्ताने, व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई), और हैंड सैनिटाइजर चिकित्सा और स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों के साथ-साथ आम जनता के उपयोग में आए। लेकिन इससे एकल उपयोग प्लास्टिक की मांग, निर्माण और उनके निपटान को भी बढ़ावा मिला।

एक अध्ययन का अनुमान है कि, अगस्त 2021 तक:



कम से कम
25,000 टन
से अधिक प्लास्टिक का कचरा समुद्र में जा कर मिल गया।



विश्व स्तर पर

**80 लाख
टन**

से अधिक महामारी से सम्बंधित प्लास्टिक का कचरा उत्पन्न हुआ है।



यह लगभग

2,000

डबल डेकर बस के वजन के बराबर होता है।

<https://www.pnas.org/doi/10.1073/>

तो, प्लास्टिक से समस्या क्या है?

प्लास्टिक अजैव अपघटनीय (नॉन-बायोडिग्रेडेबल) है

A.

जिस प्रकार फलों और सब्जियों के छिलके बैक्टीरिया और कवक जैसे सूक्ष्म जीवों द्वारा स्वाभाविक रूप से सङ्ग-गल कर प्रकृति में मिल जाते हैं वहीं प्लास्टिक के उत्पाद इन सूक्ष्म जीवों द्वारा सङ्ग-गलाये नहीं जा सकते हैं। इस के बजाय प्लास्टिक को नष्ट होने में सैकड़ों साल लग जाते हैं और इस प्रक्रिया में अनेक हानिकारक रसायन निकलते हैं।

ये गायब होने में कितना समय लेंगे?

सेब के बीच का हिस्सा
1 माह



कागज वाले टिशू
2-4 सप्ताह



समाचार पत्र
6 सप्ताह



कार्डबोर्ड
2 माह



सूती टी शर्ट
2-5 माह



प्लाइवुड
1-3 वर्ष



प्लास्टिक स्ट्रॉ
200 वर्ष



एकल प्रयोग वाले
वेट वाइप
100 वर्ष



ऐल्यूमिनीयम
केन
80 वर्ष



फोम वाले
प्लास्टिक कप
50 वर्ष



प्लास्टिक बैग
15 वर्ष



सिगरेट बट
2.5 वर्ष



प्लास्टिक की पानी
की बोतल
450 वर्ष



प्लास्टिक कप
450 वर्ष



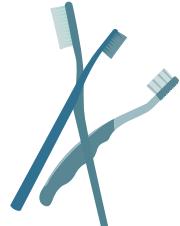
मास्क
450 वर्ष



डाइपर
500 वर्ष



प्लास्टिक
टूथ ब्रश
500 वर्ष



ध्यान दे : कचरे में कोई भी वस्तु कितने समय तक रहती है यह इस बात पर निर्भर करता है कि वह कहाँ पर है और किस परिस्थिति में है। प्लास्टिक कभी भी पूरी तरह गायब नहीं होता है, सूक्ष्म टुकड़ों में टूट जाता है। इसलिए, यह समयरेखा दर्शाती है कि इन वस्तुओं को टूटने में कितना समय लगता है जब तक कि वे दिखाई न देना बंद कर दें।

Sources:

<https://www.statista.com/statistics/781901/decomposition-rates-of-select-materials/>,
<https://www.statista.com/statistics/1192549/lifecycle-selected-plastic-product/>,
https://oceanconservancy.org/wp-content/uploads/2017/05/4.-How_Long_chart.jpg ,
https://www.researchgate.net/figure/Estimated-degradation-time-of-polypropylene-face-masks-and-gowns-in-comparison-with-other_fig2_354199906 ,<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2667010021002468>

B.

प्लास्टिक समय के साथ, छोटे-छोटे टुकड़ों में टूट जाता है, जिन्हें माइक्रोप्लास्टिक्स कहा जाता है, जो हर जगह पहुँच जाता है!

माइक्रोप्लास्टिक की लंबाई 5 मिलीमीटर से कम होती है—यह लगभग एक तिल के बीज के आकार के बराबर होती है! इससे उन्हें साफ करना कठिन हो जाता है।

आज, माइक्रोप्लास्टिक हर जगह पाए जाते हैं—मिट्टी, हवा और महासागरों में—यहाँ तक कि टेबल पर रखे नमक में भी जिसे हम भोजन पर छिड़कते हैं!



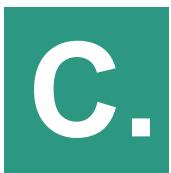
माइक्रोप्लास्टिक्स



तिल के बीज

क्या आप जानते हैं?

वैज्ञानिकों को वर्ष 2022 में पहली बार अंटार्कटिका की ताजी बर्फ में माइक्रोप्लास्टिक मिला। ऐसा माना जाता है कि उनमें से कुछ 6,000 किमी दूर से आये होंगे! आपको क्या लगता है उन्होंने इतनी दूर तक यात्रा कैसे की?



माइक्रोप्लास्टिक पर्यावरण में एकत्र होते जा रहे हैं और मनुष्यों सहित अन्य सजीवों में अपना रास्ता बनाते हैं।

पौधे मिट्टी से अपनी जड़ों के माध्यम से माइक्रोप्लास्टिक लेते हैं। इसी तरह नदियों और महासागरों में मछलियाँ और अन्य जलीय जीव पानी में माइक्रोप्लास्टिक को भोजन समझ कर खा लेते हैं। चूँकि जानवर एक दूसरे को खाते हैं, इसलिए उन के शरीर में भी माइक्रोप्लास्टिक और हानिकारक रसायन जमा हो जाते हैं। अंततः, हमारे द्वारा खाए जाने वाले फलों, सब्जियों और मछलियों के माध्यम से माइक्रोप्लास्टिक हमारी प्लेटों तक पहुँच जाता है!

**वैज्ञानिकों ने प्रमुख मानव अंगों
जैसेकि दान किये गए रक्त,
फेफड़े, यकूत और माँ के दूध में
भी में माइक्रोप्लास्टिक्स और
नैनोप्लास्टिक्स (माइक्रोप्लास्टिक्स
से छोटे) के अंश पाए हैं।**

क्या आप जानते हैं?

एक वैश्विक अध्ययन से पता चला है कि,

**औसतन, एक व्यक्ति एक सप्ताह में
5 ग्राम माइक्रोप्लास्टिक खा लेता है!**

यह लगभग एक डेबिट कार्ड या पांच पेपर क्लिप के वजन के बराबर है।

Source: https://www fint.awsassets.panda.org/downloads/plastic_ ingestion_web_spreads_1.pdf



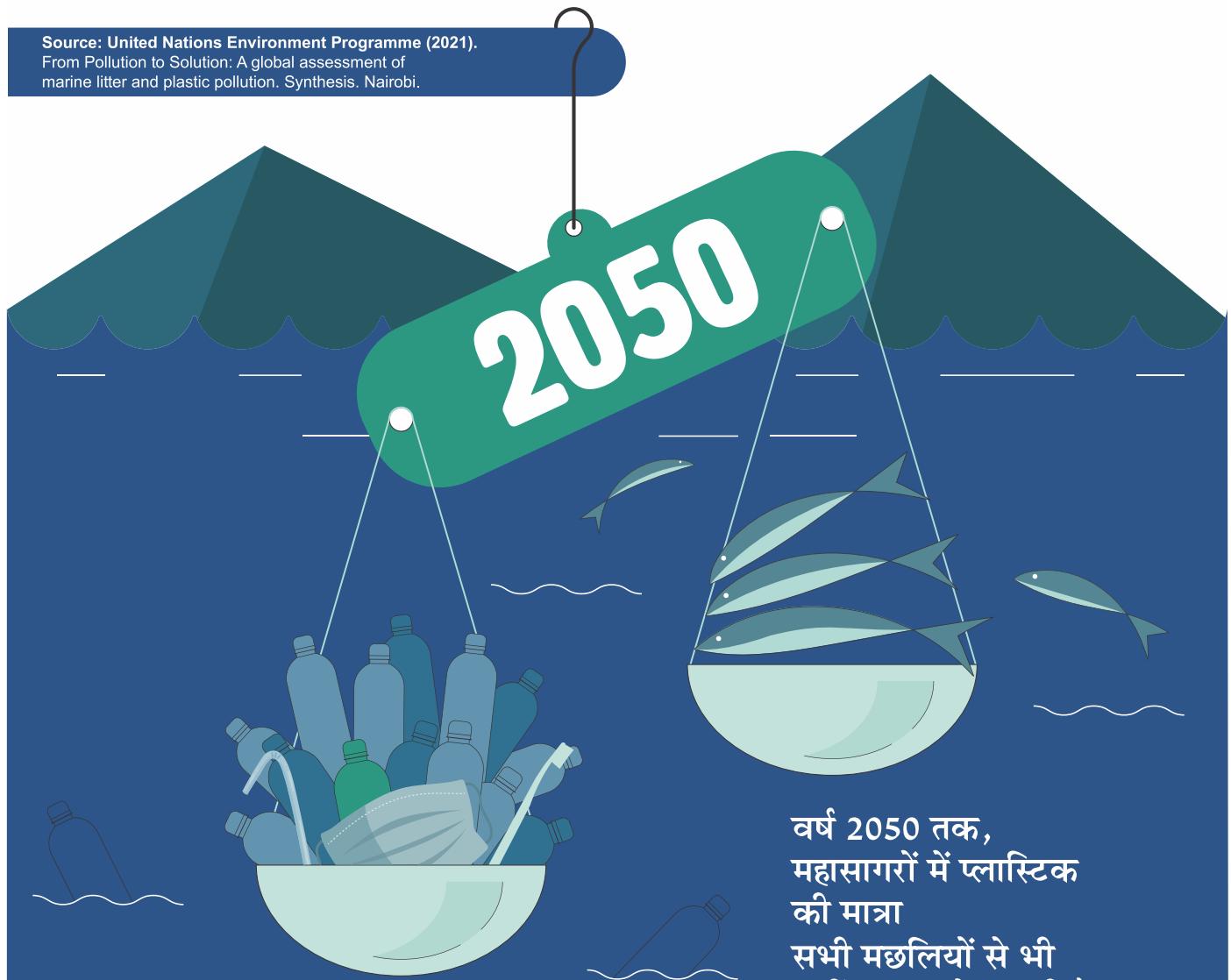
D.

प्लास्टिक लम्बे समय तक
चलता है इसलिए अब तक बना
अधिकांश प्लास्टिक आज भी

किसी न किसी रूप में दुनिया में मौजूद है और प्लास्टिक
पर्यावरण में बना रहता है और हम इस में और अधिक जोड़ते
रहते हैं, और यह दशकों या सदियों तक चलता रहेगा।

इसके बावजूद, हम एकल उपयोग प्लास्टिक उत्पाद सहित नए प्लास्टिक उत्पाद बनाना और
उपयोग करना जारी रखते हैं। पिछले 40 वर्षों के दौरान, वैश्विक प्लास्टिक उत्पादन चौगुना से
भी अधिक हो गया है। 2030 तक महासागरों और अन्य जल निकायों का प्लास्टिक प्रदूषण
दोगुना से अधिक होने की उम्मीद है।

Source: United Nations Environment Programme (2021).
From Pollution to Solution: A global assessment of
marine litter and plastic pollution. Synthesis. Nairobi.



वर्ष 2050 तक,
महासागरों में प्लास्टिक
की मात्रा
सभी मछलियों से भी
कहीं ज्यादा हो सकती है!

Source: <https://www.weforum.org/press/2016/01/more-plastic-than-fish-in-the-ocean-by-2050-report-offers-blueprint-for-change/>

E.

प्लास्टिक कचरे का प्रबंधन ठीक से नहीं किया जाता है।

हम जो प्लास्टिक ज्यादातर फेंक देते हैं उसका अधिकांश भाग सड़कों या खुली भूमि पर, मिट्टी में दब जाता है या नालियों में चला जाता है। नालियों और सीवेज व्यवस्था से प्लास्टिक तालाबों, झीलों और नदियों या समुद्र में पहुँच जाती है। जल निकाय के पास विशाल कूड़े के ढेर में जमा हुआ कचरा जल निकाय में बहकर जा सकता है। पुनःचक्रण हो सकने वाले या खाद बनाए जा सकने वाले सभी कचरे को लैंडफिल व निर्दिष्ट स्थान में अलग करने के बाद ठोस कचरे को डंप किया जाना चाहिए। लेकिन जो प्लास्टिक पुनर्चक्रण योग्य होते हैं, वे भी यहाँ पहुँच जाते हैं।

प्लास्टिक कचरे का अन्त

वैश्विक स्तर पर, 1950 से 2015 के बीच 65 वर्षों में:

**8.3 बिलियन
(830 करोड़) टन**

प्लास्टिक का उत्पादन हुआ

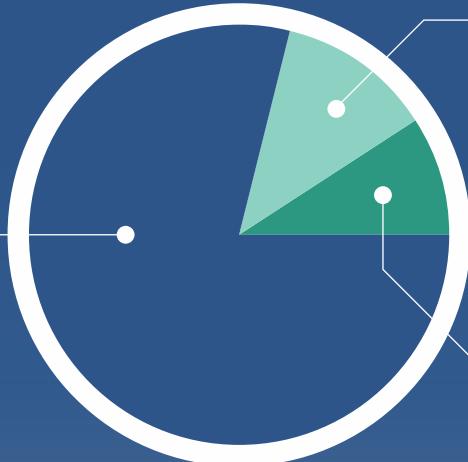
**6.3 बिलियन
(630 करोड़) टन**

टन प्लास्टिक कचरा बन गया

लगभग

79%

सभी प्लास्टिक कचरा या तो
लैंडफिल में चला गया है या
प्राकृतिक वातावरण में प्रवेश
कर चुका है।



लगभग

12%

प्लास्टिक कचरा जला
दिया जाता है।



लगभग

9%

प्लास्टिक कचरे का
पुनर्व्यवस्था किया जाता है।

Source: <https://www.science.org/doi/10.1126/sciadv.1700782>



यह आंकड़े डरावने लगते हैं। लेकिन एक अच्छी खबर है! हम प्लास्टिक का रुख मोड़ सकते हैं। हममें से प्रत्येक व्यक्ति प्लास्टिक प्रदूषण से निपटने के लिए कुछ न कुछ कर सकता है। और हम अभी शुरू करने जा रहे हैं।

आइए टाइड टर्नर प्लास्टिक चैलेंज के साथ शुरूआत करें और बदलाव की अपनी यात्रा शुरू करें!

चैलेंज श्रेणियाँ

आप इनमें से किस समूह से संबंधित हैं?

- **व्यक्तिगत**
- **समूहः** स्कूल, इको क्लब, युवा समूह, या युवा संस्थानों
- **विशेष श्रेणी:** ऐसे समूह / संस्थानों जो निम्न सामाजिक-आर्थिक स्थिति वाले युवाओं, स्थानीय समुदाय, दिव्यांगों के साथ कार्यक्रम कर रहे हैं।
- **राष्ट्रीय कैडेट कोर (एनसीसी)**
- **कार्यस्थल पर युवा**

व्यक्तिगतः

www.tide.turners.org पर व्यक्तिगत रूप में साइन अप करें और अपनी यात्रा शुरू करें।

लेवल 1: प्रवेश स्तर

टूलकिट को पढ़ें और प्लास्टिक साक्षरता परीक्षा (पीएलटी) आयोजित करें।
अगले लेवल में जाने के लिए न्यूनतम 50% अंक प्राप्त करें।

लेवल 2: लीडर स्तर

चरण 1: एकल उपयोग प्लास्टिक प्रतिबंध के बारे में जागरूकता के स्तर और प्रभाव को रिकॉर्ड करने के लिए, अपने क्षेत्र में कम से कम 10 हितधारकों के साथ एक सर्वेक्षण करें। आप निम्नलिखित में से किसी भी क्षेत्र को लक्षित कर सकते हैं:

- **विकल्प 1:** होटल / भोजनालय / खाद्य स्टाल / अतिथि सेवा स्थल
- **विकल्प 2:** घर / रिहायशी क्षेत्र
- **विकल्प 3:** फल या सब्जी मंडी या कोई अन्य बाजार काम्प्लेक्स

सुझावः अपने डैशबोर्ड से सर्वेक्षण प्रश्नावली डाउनलोड करें।

चरण 2: सर्वेक्षण के निष्कर्षों का विश्लेषण करें और संभावित समाधानों की पहचान करें।

अपलोडः

- i. हिताधिकारों के साथ कार्यवाही करते हुए फोटो अपलोड करें
- ii. सर्वेक्षण निष्कर्षों की एक संक्षिप्त रिपोर्ट अपलोड करें



लेवल 3: चौपियन स्तर

चैंपयन बनने के लिए निम्नलिखित में से किसी एक गतिविधि को पूरा करें!

गतिविधि 1: एकल उपयोग प्लास्टिक प्रतिबंध के क्रियान्वयन को प्रोत्साहित करें।

चरण 1: अब आप एकल उपयोग प्लास्टिक के प्रतिबंध लागू करने के लिए आपके द्वारा चुने गए लक्ष्य समूह को इसके बारे में संवेदनशील बनाये और उन्हें इस दिशा में कदम उठाने के लिए प्रोत्साहित करें। जागरूकता उत्पन्न करने के लिए आप लाइब्रेरी सेक्शन (tide-turners.org) से संसाधनों का उपयोग कर सकते हैं।

चरण 2: परिसर में कचरा प्रबंधन नियमों के अनुसार प्रक्रियाओं और रंग आधारित कूड़ेदान प्रणाली को अपनाने के लिए हितधारकों को प्रोत्साहित करें।

चरण 3: एक सप्ताह के बाद पता लगाएं कि आपके प्रयासों ने लक्षित समूह के आचरण और व्यवहार को कैसे प्रभावित किया है।

चरण 4: व्यापारिक प्रतिष्ठानों के मालिकों से एकल उपयोग प्लास्टिक पर प्रतिबंध लगाने की शपथ पर हस्ताक्षर करवाएं।

अपलोड:

- लक्ष्य समूह के साथ आयोजित गतिविधियों पर एक संक्षिप्त रिपोर्ट।
- एकल उपयोग प्लास्टिक प्रतिबंध क्रियान्वयन की अधिकतम पांच तस्वीरें अपलोड करें (पहले)
- एसयूपी प्रतिबंध क्रियान्वयन की अधिकतम पांच तस्वीरें अपलोड करें (बाद में)

नोट: हितधारकों के साथ अपनी बातचीत और एकल उपयोग प्लास्टिक उपयोग आचरण में बदलाव की तस्वीरें लेना याद रखें

गतिविधि 2: सफाई अभियान चलायें

चरण 1: एक सफाई अभियान आयोजित करें और विभिन्न हितधारकों को शामिल करें।

चरण 2: एकत्रित प्लास्टिक कचरे की मात्रा को मापन करें।

चरण 3: एकत्रित कचरे को अपने क्षेत्र में अधिकृत कचरा पुनर्चक्रणकर्ताओं या कचरा संग्रह केंद्रों को सौंपें।

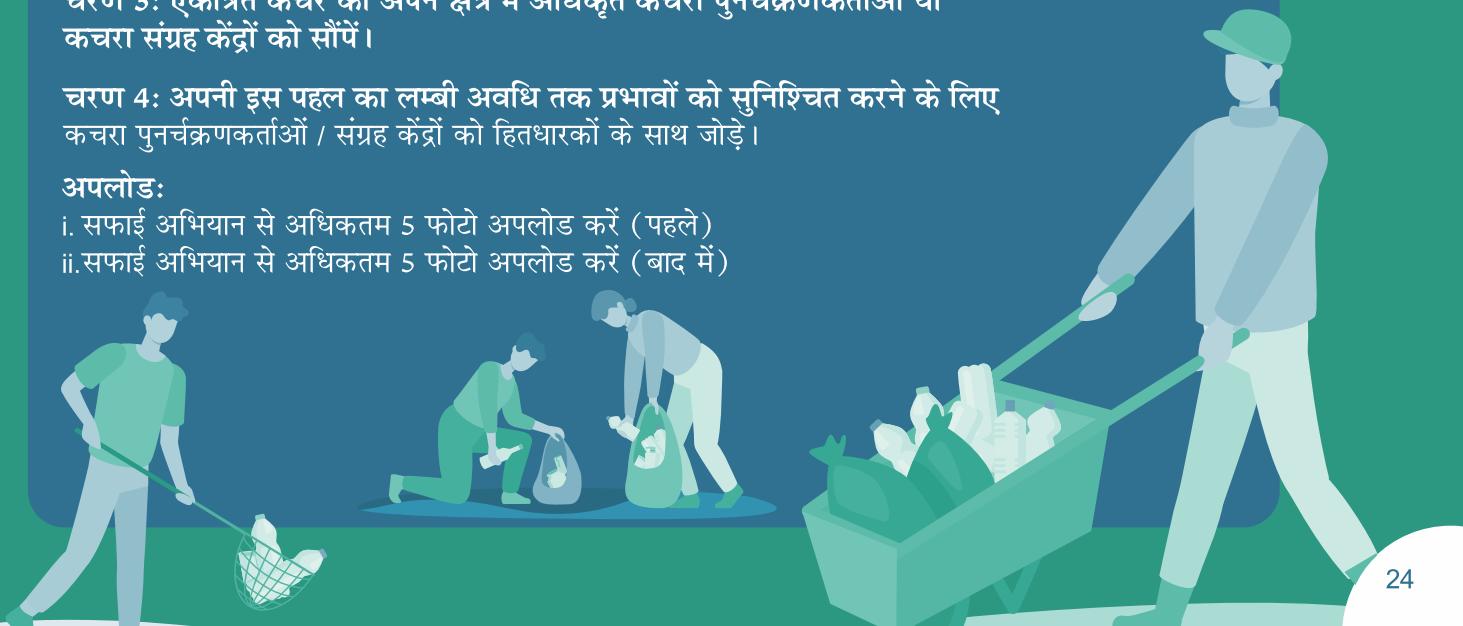
चरण 4: अपनी इस पहल का लम्बी अवधि तक प्रभावों को सुनिश्चित करने के लिए कचरा पुनर्चक्रणकर्ताओं / संग्रह केंद्रों को हितधारकों के साथ जोड़ें।

अपलोड:

- सफाई अभियान से अधिकतम 5 फोटो अपलोड करें (पहले)
- सफाई अभियान से अधिकतम 5 फोटो अपलोड करें (बाद में)



नोट: सफाई स्थल की पहले और बाद की तस्वीरें लेना याद रखें



पृष्ठभूमि जानकारी: खंड 2

इससे पहले कि आप चैलेंज के अगले स्तर की शुरुआत करें, आइए प्लास्टिक प्रदूषण और हमारे पर्यावरण पर इसके प्रभाव पर करीब से नजर डालें।

प्लास्टिक किस प्रकार ग्रह को हानि पहुँचाता है?

प्लास्टिक प्रदूषण का वास्तविक प्रभाव जमीन, हवा और पानी पर पड़ता है, तथा इस का अपरोक्ष प्रभाव पृथक् पर सभी सजीवों पर पड़ता है।



प्लास्टिक का कचरा नालियों और सीबेज प्रणालियों को अवरुद्ध करता है, जिससे कस्बों और शहरों में बाढ़ आती है।

जल निकायों में प्लास्टिक हानिकारक रसायनों और माइक्रोप्लास्टिक से पानी को प्रदूषित करता है। लैंडफिल में प्लास्टिक कचरे से रिसने वाले रसायन भूजल को भी प्रदूषित करते हैं, जिससे हमारी पेयजल आपूर्ति प्रभावित होती है।

समुद्र में प्लास्टिक सूरज की रोशनी और समुद्री जल से नष्ट होता है। इससे ग्रीनहाउस गैसें और रसायन निकलते हैं जो समुद्री जीवन को नुकसान पहुँचाते हैं।

माइक्रोलास्टिक हवा को भी प्रदूषित करते हैं। प्लास्टिक के कचरे को जला कर निपटान करने पर उस से हानिकारक गैसें निकल कर हवा में मिल जाती है। प्लास्टिक के जीवन चक्र से जुड़ी अन्य प्रक्रियाएं ग्रीनहाउस गैस छोड़ती हैं जो पृथक्की को कर्म करती है और जलवायु परिवर्तन का कारण बनती है।

प्लास्टिक के कचरे से निकलते वाला हानिकारक रसायन मिट्टी के गुणों को बदल देता है, जिस से हमारी मिट्टी की गुणवत्ता और हमारी फसलों और मिट्टी में रहने वाले जीवों सहित पौधों के स्वास्थ्य को भी प्रभावित करता है।



कई जानवर प्लास्टिक कचरे में फंस कर मर जाते हैं। कई जानवर प्लास्टिक को भोजन समझकर खा लेते हैं। चूँकि तैरता हुआ प्लास्टिक पानी से रसायनों को अवशोषित करता है, इसलिए यह जानवरों तक भी पहुँच जाता है! यह सब समुद्री जीवन को हानि पहुँचाता है।



प्लास्टिक से भरे महासागर

हमारा बहुत सारा प्लास्टिक कचरा कहाँ जाता है?
महासागरों में!

हर साल लगभग 110 लाख टन
प्लास्टिक महासागरों में मिलता है। यह
वैसा ही है जैसे हर मिनट प्लास्टिक कचरे
का एक पुरा ट्रक समुद्र में डालना।



कुल समुद्री कचरे का
कम से कम 85% प्लास्टिक है।
इसका अधिकांश भाग भूमि से
आता है और नदियों द्वारा बहा
कर लाया जाता है।

प्लास्टिक कचरा अब इतना व्यापक हो गया है कि यह दुनिया के सभी महासागरों और समुद्रों में पाया जाता है। यहां तक कि समुद्र के सबसे गहरे बिंदु मारियाना ट्रेंच में भी प्लास्टिक पाया गया है!

इसका समुद्री पक्षियों, मछलियों, डॉल्फिन, कछुओं और अन्य जानवरों पर व्यापक प्रभाव पड़ता है। समुद्री कूड़े से जानवरों की 800 से अधिक प्रजातियों को नुकसान पहुंचता है, जब वे इसे निगल लेते हैं या इसमें फस जाते हैं। वैज्ञानिकों का अनुमान है कि 2050 तक लगभग 99% समुद्री पक्षी प्लास्टिक निगल चुके होंगे।

Sources: <https://www.unep.org/interactives/pollution-to-solution/?lang=EN> ; <https://www.pnas.org/doi/full/10.1073/pnas.1502108112> ; <https://news.un.org/en/story/2016/12/547032>

क्या आप जानते हैं?

समुद्र में छोड़ दिए गए या खो गए मछली पकड़ने के उपकरण जैसे जाल या पिंजड़े, में फँस कर आज भी जानवर शिकार हो रहे हैं। इसे 'घोस्ट फिशिंग' के रूप में जाना जाता है और इससे समुद्री जीवन की अनावश्यक हानि होती है।

समुद्र में लगभग 10% मलबा मछली पकड़ने का खोया हुआ या छोड़ दिया गया सामान है, जिसे 'घोस्ट गियर' कहा जाता है। घोस्ट गियर 66% समुद्री स्तनधारियों और 50% समुद्री पक्षियों और समुद्री कछुओं की सभी प्रजातियों को प्रभावित करता है। यह मूंगा चट्टानों और अन्य आवासों को भी नुकसान पहुंचाता है।

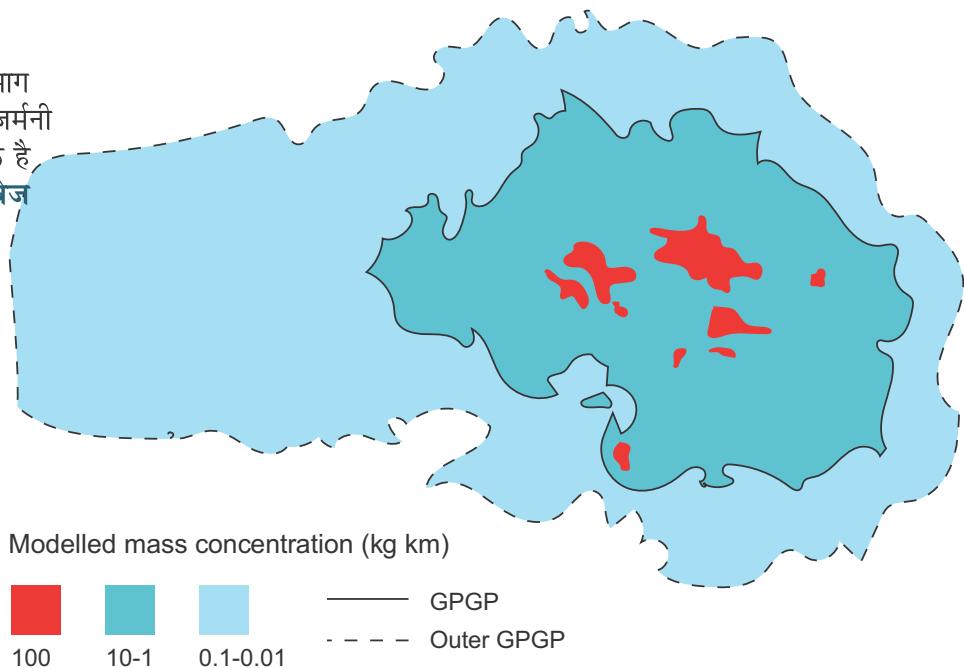
Source: <https://tc.copernicus.org/articles/16/2127/2022/tc-16-2127-2022.html> ; https://files.worldwildlife.org/wwwfcmprod/files/Publication/file/3c1g4qr2t_ADVOCACY_REPORT_singles.pdf?_ga=2.216641302.1449930867.1665414123-384548275.1665414122

महासागर कूड़े का द्वेर

महासागरों में प्लास्टिक कचरा हवा और समुद्री धाराओं के साथ बहता है, समुद्र में घूमती हुई धाराएँ, जिन्हें गायर (चक्र) कहा जाता है, इस मलबे को कचरे के बड़े बड़े सूप जैसे टुकड़ों में इकट्ठा करती रहती हैं। **अभी तक विश्व के महासागरों में पाँच गायर (चक्र) हैं।** इन समुद्री कचरे के ढेरों में प्लास्टिक के सूक्ष्म टुकड़ों से लेकर मछली पकड़ने के उपकरण और बड़ी वस्तुओं तक के आकार का मलबा हो सकता है।



समुद्र में सबसे बड़े कचरे के भाग का क्षेत्रफल स्पेन, फ्रांस और जर्मनी के कुल क्षेत्रफल से भी अधिक है, जिस को ग्रेट पैसिफिक गारबेज पैच (GPGP) कहते हैं।



प्लास्टिक लोगों को कैसे नुकसान पहुँचाता है?

प्लास्टिक कचरा न केवल हमारे पर्यावरण और अन्य प्रजातियों को प्रभावित करता है, बल्कि इसका प्रभाव लोगों पर भी पड़ सकता है।



यह स्वास्थ्य को प्रभावित करता है

हर जगह पाए जाने वाले माइक्रोप्लास्टिक्स के साथ, अब हम उन्हें हवा के द्वारा सौंस के साथ ले रहे हैं और भोजन और पानी के माध्यम से ग्रहण कर रहे हैं, यहां तक कि त्वचा की देखभाल करने वाले उत्पादों से नैनोप्लास्टिक्स को हम त्वचा के माध्यम से अवशोषित कर रहे हैं।

यह अभी तक पूरी तरह से स्पष्ट नहीं है कि इसके हमारे स्वास्थ्य पर दीर्घकालिक प्रभाव क्या हो सकते हैं। वैज्ञानिक इसका पता लगा रहे हैं, लेकिन प्लास्टिक कचरे से रिसने वाले रसायन हमारे स्वास्थ्य पर असर डालते हैं, जिससे विभिन्न बीमारियाँ और कैंसर होते हैं।



यह अर्थव्यवस्था को प्रभावित करता है

प्लास्टिक प्रदूषण का प्रभाव हमारे प्राकृतिक वातावरण और उसकी प्रजातियों को प्रभावित करने के साथ-साथ उन गतिविधियों को भी प्रभावित करता है जो हमारी अर्थव्यवस्था को चलाती है और लोगों को आजीविका प्रदान करती है।

कृषि, पर्यटन, जहाज और बंदरगाह, मछली पकड़ना, जलीय कृषि, और भी बहुत कुछ - कई आर्थिक गतिविधियाँ प्लास्टिक कचरे से प्रभावित होती हैं। उदाहरण के लिए, प्रदूषित समुद्र तट पर्यटकों को वहां जाने से होतोत्साहित करते हैं, और तटीय समुदायों के लिए बड़े पैमाने पर सफाई करना महंगा होता है। प्लास्टिक का मलबा जहाजों और नावों को नुकसान पहुँचाता है। जलमार्गों और बंदरगाहों के माध्यम से उनकी आवाजाही को प्रभावित करता है। पानी को प्रदूषित करके, प्लास्टिक उन मछलियों को प्रभावित करता है जिन पर कई लोग अपने भोजन और आजीविका के लिए निर्भर हैं।



यह समुदायों को प्रभावित करता है

कई समुदाय जिन के पास धन और सरकारी सहयोग का अभाव है, उन्हें प्लास्टिक प्रदूषण के खिलाफ कोई कदम उठाना मुश्किल लगता है। इसलिए इन समुदायों को बड़ी मात्रा में प्लास्टिक कचरे की समस्या को झेलना पड़ता है।

कुछ विशेष समूह जैसे महिलायें, बच्चे, अपशिष्ट श्रमिक, तटीय समुदाय, स्थानीय समूह और वे लोग जो समुद्र पर निर्भर हैं - प्लास्टिक प्रदूषण से अधिक प्रभावित होते हैं। इस प्रकार प्लास्टिक प्रदूषण हर किसी के जीवन जीने की गुणवत्ता को प्रभावित कर सकता है।

समूह : स्कूल, इको-क्लब, युवा समूह या युवा संस्थान

आप एक टीम के रूप में चैलेंज गतिविधियों में भाग ले सकते हैं। कम से कम पाँच सदस्यों का एक समूह बनाएँ, प्रत्येक समूह में एक नेता / समन्वयक होता है। www.tide.turners.org पर एक समूह के रूप में साइन अप करके अपनी यात्रा शुरू करें।

लेवल 1: प्रवेश स्तर

चरण 1: चैलेंज टूलकिट की सामग्री पर आधारित समूह के सदस्यों के लिए, सुनें और सीखें—एक बातचीत का आयोजन करें।

चरण 2: डैशबोर्ड से प्लास्टिक साक्षरता परीक्षा-पत्रक डाउनलोड करें।

चरण 3: समूह के सदस्यों के लिए प्लास्टिक साक्षरता परीक्षा आयोजित करें।

चरण 4: व्यक्तिगत प्रतिक्रिया-पत्रक का मूल्यांकन करें, और आपका काम हो गया।

हमें बताएं कि आपके समूह ने कैसा प्रदर्शन किया:

- कितने सदस्यों ने प्लास्टिक साक्षरता परीक्षा दी?
- कितने सदस्य न्यूनतम 50% अंक प्राप्त करके उत्तीर्ण हुए?

सुझाव – आप प्रश्नों को या तो प्रिंट कर सकते हैं या प्रोजेक्टर के माध्यम से दिखा सकते हैं या कक्षा के ब्लैकबोर्ड पर लिख सकते हैं।

जागरूकता वार्ता और प्लास्टिक साक्षरता परीक्षण की तस्वीरें खोंचना और साझा करना न भूलें।

लेवल 2: लीडर प्रवेश स्तर

अपने स्कूल/संस्थान या सामुदायिक स्तर पर एकल उपयोग प्लास्टिक पर जागरूकता अभियान आयोजित करें। बेहतर प्रभाव के लिए गतिविधियों को कम से कम दो दिनों के लिए आयोजित करें। इस स्तर के लिए अहंता प्राप्त करने के लिए कम से कम दो गतिविधियाँ पूरी करें।

यहां कुछ विकल्प दिए गए हैं जिन पर आप जागरूकता अभियान आयोजित कर सकते हैं:

विकल्प 1: एकल उपयोग प्लास्टिक पर एक प्रदर्शनी लगाएं।

विकल्प 2: वाद-विवाद, प्रश्नोत्तरी, गीत, कविता, पोस्टर, रंगोली आदि जैसी प्रतियोगिताएं आयोजित करें।

विकल्प 3: जागरूकता रैली, नुक़द़-नाटक का आयोजन करें।

विकल्प 4: अपने संस्थान या समुदाय में एक टाइड टर्नर प्लास्टिक चैलेंज डिस्प्ले बोर्ड बनाएं। प्लास्टिक प्रदूषण, एकल-उपयोग प्लास्टिक प्रतिबंध और प्लास्टिक के व्यावहारिक विकल्पों पर जानकारी प्रदर्शित करें।

विकल्प 5: एकल उपयोग प्लास्टिक पर एक परस्पर संवादात्मक सत्र के लिए एक विशेषज्ञ को आमंत्रित करें।

विकल्प 6: कोई अन्य गतिविधि जो आपको जागरूकता बढ़ाने में मदद करती है।

क्या आपने गतिविधि का आनंद लिया? अगले स्तर पर प्रगति के लिए इसके बारे में हमें बताएं।

- आपने कितनी गतिविधियाँ संचालित कीं?
- आपने किस प्रकार की गतिविधियाँ आयोजित कीं और कब?
- गतिविधियों के संचालन में समूह के कितने सदस्य लगे हुए थे?
- आपके जागरूकता अभियान से कितने लोगों तक पहुंचा गया?
- आपने गतिविधियों में किसे शामिल किया?

मीडिया कवरेज प्राप्त कर अपनी कार्रवाई को अगले स्तर पर ले जाएं। आपके द्वारा लाए गए सभी प्रभावों की तस्वीरें साझा करें!



लेवल 3: चौंपियन स्तर

विकल्प ए: सफाई अभियान चलायें।

सफाई अभियान चलाने से पहले आवश्यक अनुमति लें व स्वच्छता और स्वास्थ्य के लिए सुरक्षा उपाय लागू करें।

चरण 1: प्लास्टिक कचरे से प्रभावित पारिस्थितिक रूप से महत्वपूर्ण क्षेत्र की पहचान करें।

चरण 2: अपने समूह के सभी सदस्यों को शामिल करते हुए एक सफाई अभियान का आयोजन करें।

चरण 3: एकत्रित प्लास्टिक कचरे की मात्रा मापें।

चरण 4: एकत्र किए गए कचरे को अपने क्षेत्र में अधिकृत कचरा पुनर्चक्राणकर्ताओं या कचरा संग्रहण केंद्रों को सौंप दें।

चौंपियन स्तर हासिल करने के लिए अपनी उपलब्धियों के बारे में हमें और बताएं:

i. आपने सफाई गतिविधि के लिए कौन सा स्थान चुना?

ii. कितने समूह सदस्यों ने सफाई अभियान चलाया?

iii. आपने इस अभियान में किन हितधारकों को शामिल किया? कचरा उठाने वाले, कबाड़ीवाले, नगरपालिका कर्मचारी, विक्रेता, आदि।

iv. आपने कितने किलोग्राम प्लास्टिक कचरा एकत्र किया?

सुझाव – तटीय क्षेत्र, नदी तट, झील या तालाब, जंगल, राष्ट्रीय उद्यान या शहर के जंगल को ढूँढ

विकल्प बी: एकल प्रयुक्त प्लास्टिक संग्रह और निपटान प्रणाली स्थापित करें।

चरण 1 : एकल प्रयोग प्लास्टिक के एकत्रण एवं निपटान की व्यवस्था बनायें।

चरण 2 : एकल प्रयोग प्लास्टिक के उपयोग में में कमी लाएं या उसके विकल्प ढूँढ़ें और एक एंटरप्राइज बनायें।

चरण 3 : जमीनी स्तर पर बदलाव लाने के लिए कोई अन्य आवश्यक कदम उठायें।

रिपोर्ट : एक रिपोर्ट का मसौदा तैयार करें जिसमें यह शामिल हो:

i. इस गतिविधि के अंतर्गत पहचाने गए समाधान और विकल्प।

ii. निपटान प्रणाली और विकल्पों का विवरण।

सफाई स्थल के पहले और बाद के दृश्य के साथ-साथ एकत्र किए गए प्लास्टिक कचरे की तस्वीरें लेना न भूलें।

अपलोड:

i. अधिकतम 5 फोटो अपलोड करें।



विशेष श्रेणी

ऐसे समूह/संस्थानों जो निम्न सामाजिक-आर्थिक स्थिति वाले स्थानीय समुदाय, दिव्यांगों, युवाओं के उत्थान के लिए कार्य कर रहे हैं, ऐसे वेबसाइट www.tide-turners.org मे साइन अप कर सकते हैं।

लेवल 1: प्रवेश स्तर

चरण 1: अपने समूह के सदस्यों के लिए एक ओरिएंटेशन सत्र आयोजित करें।

चरण 2: समूह के सदस्यों के लिए प्लास्टिक साक्षरता परीक्षण आयोजित करें।

चरण 3: व्यक्तिगत प्रतिक्रिया-पत्रक का मूल्यांकन करें, और आपका काम हो गया!

हमें बताएं कि आपके समूह ने कैसा प्रदर्शन किया:

- कितने सदस्यों ने प्लास्टिक साक्षरता परीक्षा दी?
- कितने सदस्य 50% अंक प्राप्त करके उत्तीर्ण हुए?

लेवल 2: लीडर स्तर

अपने समुदाय में एकल उपयोग प्लास्टिक पर जागरूकता अभियान आयोजित करें। यहां जागरूकता गतिविधियों के लिए उद्दारण दिए गए हैं। (एक गतिविधि संचालित करना अनिवार्य है।)

गतिविधि 1: अपने संस्थान में, पड़ोस में व सभा चर्चा में जागरूकता रैली, नुकड़-नाटक का आयोजन करें।

गतिविधि 2: एसयूपीपी पर एक इंटरैक्टिव सत्र के लिए किसी विशेषज्ञ जैसे नवप्रवर्तक, शिक्षक, नगरपालिका अधिकारी या स्थानीय एनजीओ को आमंत्रित करें।

गतिविधि 3: कोई अन्य गतिविधि जो जागरूकता बढ़ाने में मदद करती है।

क्या आपने गतिविधि का आनंद लिया? अगले स्तर पर प्रगति के लिए इसके बारे में हमें बताएं।

- शामिल प्रतिभागियों की संख्या
- आयोजित गतिविधियों की कुल संख्या
- कुल कितने लोग पहुंचे

लेवल 3: चौंपियन स्तर

समूह निम्नलिखित गतिविधि सुझावों में से कोई एक या दोनों का संचालन कर सकता है।

गतिविधि 1: प्लास्टिक सफाई अभियान चलाएँ।

चरण 1: शिक्षकों या संस्थागत कर्मचारियों की मदद से अपने संस्थान के सभी समूह सदस्यों को शामिल करके एक सफाई अभियान की योजना बनाएं।

चरण 2: शिक्षकों या संस्थागत कर्मचारियों से कचरे को इकट्ठा करने और अलग करने का अनुरोध करें और एकल प्रयुक्त प्लास्टिक को रीसाइक्लिंग के लिए भेजने के लिए एक रीसाइक्लर से जुड़ें।

चौंपियन स्तर हासिल करने के लिए अपनी उपलब्धियों के बारे में हमें और बताएं:

- सफाई अभियान के लिए किस प्रकार की जगह चयनित की।
- सफाई में लगे सदस्यों की संख्या।
- एकत्रित प्लास्टिक की मात्रा ग्राम या किलोग्राम में बताएं।

गतिविधि 2: टीटीपीसी प्रतिज्ञा लें।

आपके द्वारा किए गए सभी प्रभावों की तस्वीरें साझा करें।

पृष्ठभूमि जानकारी: खंड 3

प्लास्टिक की समस्या बहुत बड़ी है, लेकिन इसे हल किया जा सकता है। आइए कुछ समाधान तलाशें और जानें कि देश और समुदाय प्लास्टिक की समस्या से कैसे निपट रहे हैं।

तो, हम प्लास्टिक कचरे के बारे में क्या कर सकते हैं?

A. हमारे द्वारा पैदा किए जाने वाले कचरे को कम करें

प्लास्टिक प्रदूषण को रोकने के लिए हम सबसे महत्वपूर्ण कदम यह उठा सकते हैं कि प्लास्टिक कचरे के मार्ग को बंद करें। हम सरल विकल्प से एकल उपयोग और समस्याग्रस्त प्लास्टिक उत्पादों के उपयोग पर रोक लगा सकते हैं और हमारे द्वारा उत्पन्न किये गए प्लास्टिक के कचरे को रिड्यूस करने में मदद कर सकते हैं।

यदि प्लास्टिक उत्पाद का उपयोग जरूरी है, तो इसे कचरा बनने से पहले यथासंभव लंबे समय तक पुनः उपयोग कर सकते हैं तथा बाद में इसे अन्य उपयोगों में लाने से भी इसका जीवन बढ़ जाता है।

कौन सी चीज इसे चुनौतीपूर्ण बनाती है: प्लास्टिक इतना सस्ता और व्यापक है कि हमारे प्रतिदिन उपयोग की जाने वाली बहुत सी चीजें या तो प्लास्टिक से बनी होती हैं, प्लास्टिक में पैक की जाती हैं, या उनमें कुछ प्लास्टिक घटक होते हैं। उपभोक्ताओं के लिए पूरी तरह से प्लास्टिक मुक्त होना मुश्किल है।

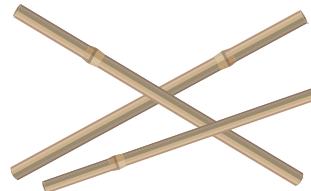
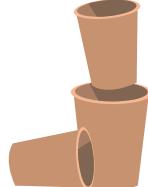
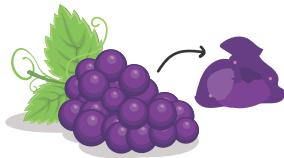
इसे बदलें....

...इसके लिए!



B. प्लास्टिक के विकल्प खोजें

प्लास्टिक टिकाऊ और बहुमुखी है इस कारण इसे प्रतिस्थापित करना कठिन है। प्लास्टिक को उसके स्रोत पर रोकने के लिए हमें ऐसे उपयुक्त विकल्प खोजने होंगे जो टिकाऊ हों और जिनका पर्यावरण पर कम प्रभाव पड़े। कई समान गुणों वाली नई सामग्रियों पर विकल्प के रूप में शोध और विकास किया जा रहा है। आइए कुछ दिलचस्प उदाहरण देखें।



दूध में पाए जाने वाले प्रोटीन का उपचार करके ऐसी पैकेजिंग फिल्म बनाई जा सकती है जो प्लास्टिक की तुलना में अपघटनीय है, खाने योग्य है और भोजन को खराब होने से बचाती है।

वाइन बनाने के दौरान अंगूरों के रस को निचोड़ने के बाद जो अंगूर का कचरा बचता है, उसका उपयोग कृत्रिम चमड़ा बनाने के लिए किया जा सकता है। यह प्लास्टिक-आधारित कृत्रिम चमड़े का एक पर्यावरण-अनुकूल विकल्प बन सकता है।

विभिन्न कंपनियों ने भारत में खाद्य कटलरी लॉन्च की है। यह मल्टीप्लेन आटा, बाजरा, गेहूं की भूसी आदि से बनाया जा रहा है, और यह कटलरी जैवअपघटनीय भी है।

चावल के आटे और टैपिओका स्टार्च का उपयोग करके 60-90 दिनों में गलने वाली स्ट्रॉ, चावल से बनाई जा रही है जो प्लास्टिक-मुक्त है। जिसमें रंग के लिए फल या सब्जी का रस भी मिलाया जाता है। गेहूं के उपयोग से पास्ता स्ट्रॉ भी बनाया जा रहा है।



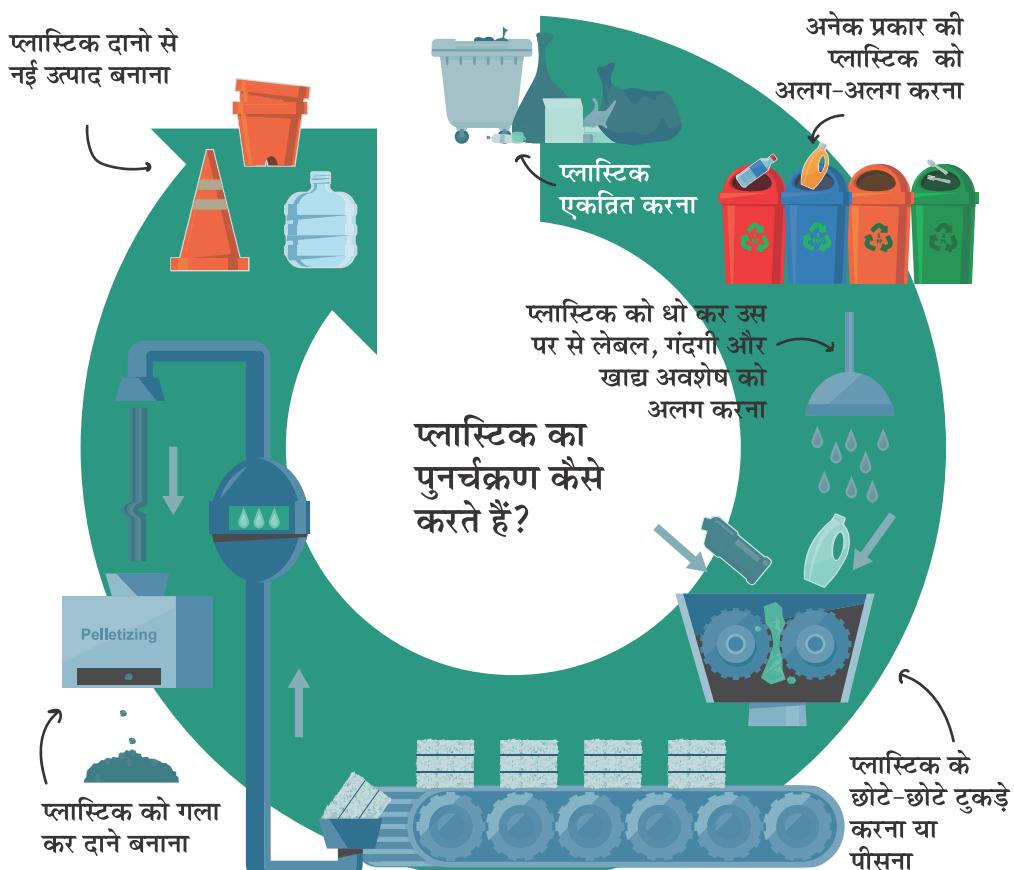
इसे क्या चुनौतीपूर्ण बनाता है:

प्लास्टिक से बनी वस्तुओं के कई विकल्प तो हैं जो टिकाऊ तो होंगे पर बड़े पैमाने पर इसका निर्माण करना महंगा हो सकता है। हमें उन वस्तुओं का उत्पादन के लिए कुछ किफायती तरीके खोजने होंगे और यह सुनिश्चित करना होगा कि उन वस्तुओं के उपयोग के बाद उनका सही ढंग से निपटान करने की व्यवस्था हो।

C. प्लास्टिक कचरे का पुनर्चक्रण

हमारे पास अभी तक प्लास्टिक के आसानी से उपलब्ध होने वाले टिकाऊ विकल्प नहीं हैं। इसलिए हमें समझदारीपूर्वक प्लास्टिक का उपयोग और जहां तक संभव हो उसका पुनर्चक्रण(रिसाइकल) करना चाहिए।

कुछ प्रकार के प्लास्टिक को पिघलाकर और संसोधित करके नए प्लास्टिक उत्पादों में पुनर्चक्रित किया जा सकता है। कुछ प्लास्टिक को रिसाइकल नहीं किया जा सकता और उन्हें बस जला दिया जाता है। यदि प्लास्टिक कचरे का पुनर्चक्रण नहीं किया जाता है, तो इसका अधिकांश भाग लैंडफिल में चला जाता है या पर्यावरण को दूषित कर देता है।



तथ्यों की जांच

जलाना, प्लास्टिक के निपटान का एक हानिकारक तरीका है क्योंकि इससे कई प्रदूषणकारी और जहरीली गैसें निकलती हैं, साथ ही कार्बन डाइऑक्साइड भी निकलती है, जो मुख्य ग्रीनहाउस गैस है और ग्लोबल वार्मिंग का कारण बनती है।

कचरे से बिजली बनाने वाले संयंत्र, बिजली बनाने के लिए कचरा जलाते हैं जिस में प्लास्टिक भी होता है। लेकिन अध्ययनों से पता चलता है कि कचरे के पुनर्चक्रण से हम अधिक ऊर्जा बचा सकते हैं, इस से कच्चे तेल निकालने और नये प्लास्टिक बनाने की जरूरत कम होती है और यह प्लास्टिक जलने से कम ऊर्जा खपत करता है।

Source:
<https://www.nationalgeographic.com/environment/article/should-we-burn-plastic-waste>

हम अपने प्लास्टिक कचरे को यथासंभव साफ करके और इसे घरेलू कचरे से अलग करके रीसाइक्लिंग को कुशल बनाने में अपनी भूमिका निभा सकते हैं। इससे प्लास्टिक पुनर्चक्रित को आसान बनाने में काफी मदद मिलेगी।

इसे क्या चुनौतीपूर्ण बनता है :

पुनर्चक्रण की प्रक्रिया में बहुत सारे संसाधनों और प्रयासों की आवश्यकता होती है। प्लास्टिक कचरे को अन्य कचरे से ठीक से अलग किया जाना चाहिए, प्लास्टिक के प्रकार के अनुसार सही ढंग से समूहीकृत किया जाना चाहिए, और पुनर्चक्रण से पहले अच्छी तरह से साफ किया जाना चाहिए। सारे प्लास्टिक पुनर्चक्रण योग्य भी नहीं होते और कुछ उत्पाद विभिन्न प्रकार के प्लास्टिक का मिश्रण होते हैं, इससे पुनर्चक्रण एक महंगी प्रक्रिया बन जाती है जबकि नया प्लास्टिक बनाना सस्ता होता है, यही कारण है कि पुनर्चक्रित प्लास्टिक की मांग कम होती है। जबकि पुनर्चक्रण से प्लास्टिक कचरे को प्रबंधित करने में मदद मिलती है, इसलिए हमें प्लास्टिक के उपयोग को कम करना या पूरी तरह से बंद करना अधिक महत्वपूर्ण है।

क्या आप जानते हैं?



हर बार जब प्लास्टिक को पुनर्चक्रित किया जाता है तो इसकी गुणवत्ता में कमी आती है। अधिकांश प्लास्टिक को अनुपयोगी होने से पहले केवल कुछ ही बार पुनर्चक्रित किया जा सकता है। इसलिए गैर-पुनर्चक्रण योग्य प्लास्टिक अंततः कचरा स्थल या लैंडफिल के रूप में ही समाप्त होती है।

तथ्यों की जांच

कचरा बैग और किराने की थैलियों जैसे उत्पादों को 'कंपोस्टेबल', 'अपघटनीय' या 'ऑक्सो-डिग्रेडेबल' के रूप में लेबल किया जाता है और कहा जाता है कि ये प्लास्टिक के पर्यावरण-अनुकूल विकल्प हैं, लेकिन यह जरूरी नहीं कि सच हो, उसकी वजह यहाँ है।

अपघटनीय और कम्पोस्टेबल प्लास्टिक या तो जीवाशम ईंधन (पारंपरिक प्लास्टिक की तरह) या प्राकृतिक सामग्रियों से बनाया जा सकता है। वे अपघटनीय हो सकते हैं लेकिन केवल विशिष्ट परिस्थितियों में, और यह भी केवल रीसाइक्लिंग प्लांट में ही संभव हो सकता है, अन्यथा ये प्लास्टिक धीरे-धीरे या बिल्कुल भी अपघटनीय नहीं हो सकते हैं या फिर माइक्रोप्लास्टिक में टूट सकते हैं।

ऑक्सो-डिग्रेडेबल प्लास्टिक कुछ परिस्थितियों में माइक्रो प्लास्टिक में टूट सकता है या रासायनिक रूप से टूट सकता है। ये माइक्रो द्वारा अपघटनीय नहीं हैं।

यदि इन उत्पादों को अन्य प्लास्टिक कचरे से अलग नहीं किया जाता है, तो वे वास्तव में प्लास्टिक कचरे को प्रदूषित करते हैं और पुनर्चक्रण की प्रक्रिया को कठिन बनाते हैं। इन्हें प्लास्टिक कचरे से अलग करके उपचारित करने की जरूरत है। तो आप देखिए, पर्यावरण-अनुकूल लेबल वाला प्लास्टिक पारंपरिक प्लास्टिक की तरह ही प्रदूषणकारी और प्रबंधित करने में कठिन हो सकता है!

Source:

<https://www.eea.europa.eu/publications/biodegradable-and-compostable-plastics#:~:text=Although%20biodegradable%20and%20compostable%20plastics,conventional%20plastics%20when%20collected%20together>.

D. प्लास्टिक कचरे को साफ करें

विश्व स्तर पर कई समुदाय, व्यवसाय और संगठन पर्यावरण से प्लास्टिक कचरे को साफ करने के लिए काम कर रहे हैं। ये प्रयास सामुदायिक सफाई से लेकर बड़े पैमाने के अधियानों के साथ-साथ नवीन आविष्कारों तक होते हैं।



ओशन क्लीनअप, एक गैर-लाभकारी संगठन के द्वारा नावों द्वारा खींच कर एक विशेष यू-आकार के जाल का उपयोग करके समुद्र में तैरते प्लास्टिक कचरे को साफ कर रहा है। इसने ग्रेट पैसिफिक गारबेज पैच से अब तक 194,092 किलोग्राम कचरा हटाया है।

ओशन क्लीनअप ने कचरे को समुद्र में प्रवेश करने से पहले रोकने के लिए कुछ नदियों पर विशेष प्रकार के पात्र और अवरोधक भी लगाए हैं, जिन्हें इंटरसेप्टर कहा जाता है।

अमेरिका के बाल्टीमोर हार्बर में मिस्टर ट्रैश व्हील नामक मशीन पानी से कचरा निकालने के लिए सौर और जलीय शक्ति का उपयोग करती है।



नीदरलैंड के एम्स्टर्डम में, एक 'बबल बैरियर' या बुलबुले छोड़ती हुई धाराओं का उपयोग नहर में प्लास्टिक कचरे को एक तरफ धकेलने के लिए किया जा रहा है ताकि उस को संग्रह किया जा सके।

एक भारतीय कंपनी स्टेनलेस स्टील की जालीदार बाड़ बनाती है जो नदी के कचरे को इकट्ठा करने के लिए किनारे की ओर ले जाती है। वर्तमान में आठ भारतीय शहरों में चाँतीस बाड़ें लगाई गई हैं।

क्या चीज इसे चुनौतीपूर्ण बनाती है: माइक्रोप्लास्टिक को साफ करना कठिन है क्योंकि वे बहुत छोटे होते हैं और गाद, मिट्टी और पौधों के मलबे जैसे अन्य कणों से अलग करना मुश्किल होता है।

क्या आप जानते हैं?

अंतरिक्ष से माइक्रो प्लास्टिक को टैक किया जा सकता है, उपग्रहों से प्राप्त डेटा हमें बता सकता है कि समुद्र की सतह कहाँ चिकनी है, जो उस क्षेत्र का संकेत दे सकता है जहाँ अधिक माइक्रोप्लास्टिक है।

Source:
<https://www.nasa.gov/feature/esnt2021/scientists-use-nasa-satellite-data-to-track-oceans-microplastics-from-space>

इसे आजमाएँ : अपने आप से सोच कर एक ऐसा आविष्कार डिजाइन करें जो आपके समुदाय में प्लास्टिक कचरे को साफ करने में मदद करे। कार्डबोर्ड या अन्य आसानी से उपलब्ध सामग्री का उपयोग करके एक मॉडल बनाएं।

E. प्लास्टिक उत्पादों के अधिनियम

दुनिया भर के देश प्लास्टिक प्रदूषण की चुनौती को गंभीरता से ले रहे हैं, 2018 की एक रिपोर्ट के अनुसार, जुलाई 2018 तक, कम से कम 127 देशों ने प्लास्टिक बैग को विनियमित करने के लिए कानून या नियम अपनाएँ थे - जिसमें प्रतिबंध से लेकर चरणबद्ध तरीके से दुबारा प्रयोग होने वाले बैग के उपयोग को प्रोत्साहित करने वाले कानून शामिल थे। कम से कम सत्ताईस देशों ने एकल-उपयोग प्लास्टिक पर किसी प्रकार का प्रतिबंध लगाया है - या तो कप और स्ट्रॉजैसे उत्पादों पर, या सामग्री पर, या उत्पादन पर।

source: <https://www.unep.org/resources/report/legal-limits-single-use-plastics-and-microplastics>

इसे क्या चुनौतीपूर्ण बनाता है : कई देशों ने सभी प्लास्टिक थैलियों पर पूर्णतः प्रतिबंध नहीं लगाया है, बहुत कम लोग प्लास्टिक बैग निर्माण या उत्पादन को प्रतिबंधित करते हैं। विभिन्न प्लास्टिक अपशिष्ट प्रबंधन नियमों के तहत कई प्रकार के छूट और अपवाद भी हैं, यही कारण है कि प्लास्टिक बैग और अन्य एकल-उपयोग प्लास्टिक उत्पादों को अक्सर अभी भी अनुमति दी जाती है। देशों को उद्योगों और आजीविका के साथ साथ पृथक्की की रक्षा लिए कानूनों के निर्माण और कार्यान्वयन में सुधार करने की आवश्यकता है।

क्या आप जानते हैं?

भारत में प्लास्टिक अपशिष्ट प्रबंधन संशोधन नियम, 2021 के तहत 120 माइक्रोन से कम मोटाई वाले प्लास्टिक कैरी बैग प्रतिबंधित है।



वैश्विक स्तर पर प्लास्टिक अधिनियम



अफ्रीका महादीप के, 34 देशों में प्लास्टिक बैग के निर्माण या उत्पादन, आयात और खुदरा वितरण पर कुछ प्रकार के प्रतिबंध या रोक हैं।



जुलाई 2021 में, यूरोपीय संघ में एकल-उपयोग प्लास्टिक पर प्रतिबंध लगाया था। यूरोपीय संघ के बाजार में 2030 तक सभी प्लास्टिक पैकेजिंग रिसाइक्ल करने योग्य हो जाएंगी।



वर्ष 2019 में अमेरिका के न्यूयॉर्क शहर ने सभी स्टायरोफोम उत्पादों पर प्रतिबंध लगा दिया।



नॉर्वे के पास एक अनोखा जमा और वापसी मॉडल है जिससे वहाँ की अभी तक लगभग 97% प्लास्टिक बोतलों का पुनर्नवीनीकरण किया जा चुका है, जब कोई उपभोक्ता प्लास्टिक की बोतल खरीदता है, तो उससे एक छोटा सा अतिरिक्त शुल्क लिया जाता है। जब वे बोतल लौटाते हैं तो यह उन्हें वापस कर दिया जाता है।



अप्रैल 2022 से, यूनाइटेड किंगडम (यूके) ने 30% से कम पुनर्नवीनीकरण प्लास्टिक वाले प्लास्टिक पैकेजिंग पर प्लास्टिक पैकेजिंग कर लागू किया है।



जापान में एकल-उपयोग प्लास्टिक पर कोई प्रतिबंध नहीं है, और इसके बावजूद जापान, संयुक्त राज्य अमेरिका के बाद प्रति व्यक्ति आधार पर प्लास्टिक पैकेजिंग कचरा उत्पादन के मामले में दूसरा सबसे बड़ा उत्पादक है। लेकिन एक बहुत प्रभावी अपशिष्ट प्रबंधन प्रणाली और लोगों के बीच उच्च स्तर की जागरूकता के साथ, जापान पर्यावरण में एकल-उपयोग प्लास्टिक के केवल सीमित प्रभाव के लिए जिम्मेदार है।

Sources: Legal Limits on Single-Use Plastics and Microplastics: A Global Review of National Laws and Regulations, UNEP;
https://environment.ec.europa.eu/topics/plastics/single-use-plastics/eu-restrictions-certain-single-use-plastics_en#:~:text=The%20EU%20is%20acting%20against,of%20the%20EU%20Member%20States ;
<https://edition.cnn.com/2019/07/01/business/new-york-styrofoam-ban-trnd/index.html> ;
<https://www.sciencealert.com/norway-s-recycling-scheme-is-so-effective-92-percent-of-plastic-bottles-can-be-reused> ;
<https://www.gov.uk/guidance/check-if-you-need-to-register-for-plastic-packaging-tax#:~:text=Packaging%20should%20only%20contain%20recycled,tonne%20from%20April%202022> ;

भारत में एकल उपयोग प्लास्टिक उत्पाद पर कार्रवाई

वर्ष 2022 में, भारत ने प्लास्टिक के कप और स्टूँ जैसी चयनित एकल उपयोग वाली प्लास्टिक उत्पादों (एस यू पी पी) पर प्रतिबंध लगा दिया, जिनकी उपयोगिता कम है और कूड़ा फैलाने की क्षमता अधिक है। इन एकल-उपयोग प्लास्टिक उत्पादों के निर्माण, आयात, भंडारण, वितरण और बिक्री को 1 जुलाई 2022 से प्रतिबंधित घोषित कर दिया गया था।

1 जुलाई 2022 से भारत में प्रतिबंधित एकल उपयोग प्लास्टिक उत्पाद



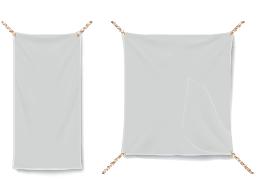
स्ट्रूँ



प्लास्टिक वाली कान साफ करने की बड़ी



ड्रिंक स्टिरर



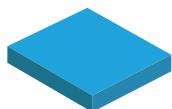
100 माइक्रॉन से कम का प्लास्टिक या पीवीसी बैनर



गुब्बारों के लिए प्लास्टिक की स्टिक



प्लास्टिक के झंडे



सजावट के लिए पालीस्टाइरीन या थरमाकोल



प्लास्टिक की आइस क्रीम स्टिक



मिठाई के डिब्बों, निमंत्रण पत्र, और सिगरेट के पैकेटों को पैक करने के लिए प्रयोग की जाने वाली प्लास्टिक



कॅंडी स्टिक



खाने के लिए प्रयोग होने वाले एकल उपयोग वाले प्लेटें, कप, गिलास और कॉटे, चम्मच, चाकू और ट्रे

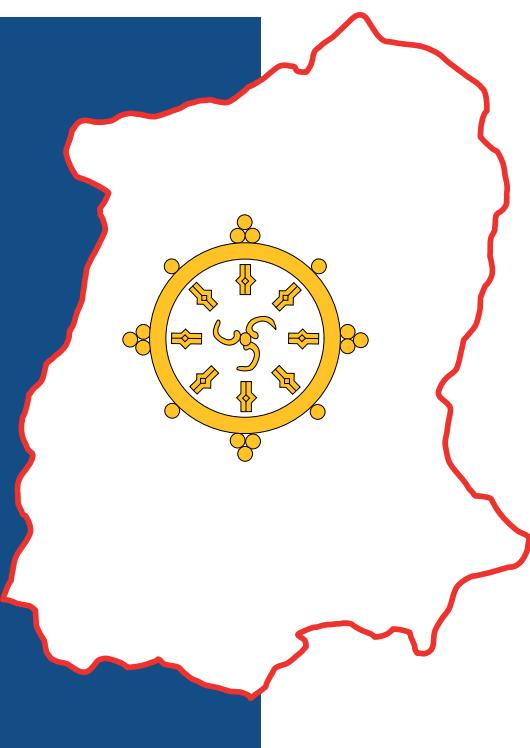
Source: <https://pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=1837518>

क्या आप जानते हैं?

1998 में, सिक्किम डिस्पोजेबल प्लास्टिक बैग पर प्रतिबंध लगाने वाला भारत का पहला राज्य बन गया। बाद में इसने पूरे राज्य में सरकारी कार्यालयों और कार्यक्रमों में प्लास्टिक की बोतल वाले पानी साथ-साथ स्टायरोफोम और थर्मोकोल से बनी डिस्पोजेबल प्लेटें और छूरी-काँटा के उपयोग पर प्रतिबंध लगा दिया। 1 जनवरी 2022 से 2 लीटर और उससे कम क्षमता वाली प्लास्टिक की पानी की बोतलों पर भी प्रतिबंध लगा दिया गया।

Source:

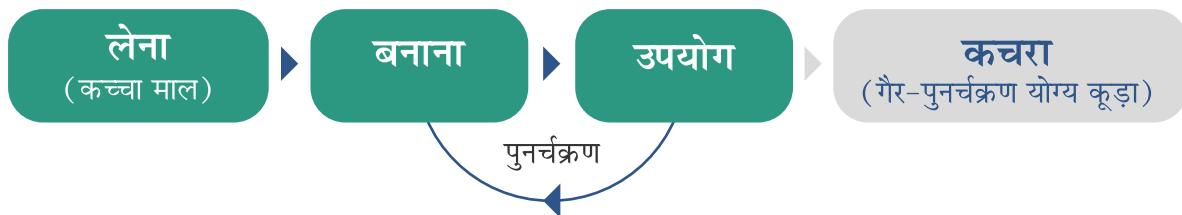
<https://www.unep.org/news-and-stories/story/how-indian-state-sikkim-working-end-plastic-pollution> ;
<https://www.telegraphindia.com/states/sikkim-ban-on-use-sale-of-plastic-water-bottles-of-capacities-of-2-litres-and-below-implemented/cid/1845799>



चक्रीय समाधान

अधिकांश अर्थव्यवस्थाएँ रैखिक तरीके से काम करती हैं। संसाधनों को पृथक् से निकाला जाता है और ऐसे उत्पादों में बनाया जाता है जिनका उपयोग किया जाता है और फिर फेंक दिया जाता है। यदि कचरे का उचित प्रबंधन न किया जाए तो ऐसे उत्पाद बेकार हो कर प्रदूषण का कारण बन सकते हैं।

रैखिक आर्थिक मॉडल



एक चक्रीय अर्थव्यवस्था अधिक टिकाऊ होती है क्योंकि यह प्राकृतिक चक्रों के समान मॉडल का अनुसरण करती है। संसाधनों और उत्पादों को यथासंभव लंबे समय तक प्रसारित किया जाता है, बर्बादी को रोका जाता है और परिणाम स्वरूप प्रकृति पुनर्जीवित होती है।

हमें एक चक्रीय अर्थव्यवस्था बनाने के लिए प्लास्टिक के डिजाइन, निर्माण, उपयोग और निपटान के तरीके पर पुनर्विचार और बदलाव करना चाहिए ताकि हम प्लास्टिक से लाभ उठाने के साथ साथ अपने ग्रह को भी नुकसान से बचा सकें।

चक्रीय आर्थिक मॉडल



एलेनमैक आर्थर फाउंडेशन के अनुसार-प्लास्टिक के लिए एक चक्रीय अर्थव्यवस्था बनाने के लिए, हमें तीन कदम उठाने होंगे

सभी समस्याग्रस्त और अनावश्यक प्लास्टिक वस्तुओं को

हटाना

यह सुनिश्चित करने के लिए कि हमें जिस प्लास्टिक की जरूरत है वह पुनः प्रयोज्य, पुनर्चक्रण योग्य या खाद बनाने योग्य है, इसके लिए

नई खोज

प्लास्टिक की सभी वस्तुओं को अर्थव्यवस्था के अंदर और पर्यावरण से दूर रखने के लिये उनका

चक्रण

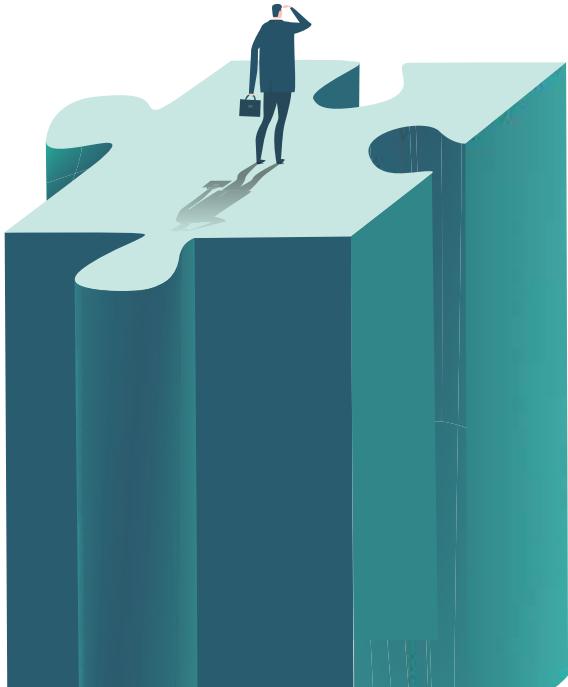
सरकारों को क्या करना चाहिए?

प्लास्टिक प्रदूषण रोकने के लिए हमारी सरकारों द्वारा कई कदम उठाये जा सकते हैं, जिस से हमारे प्लास्टिक उपयोग में बदलाव सुनिश्चित किया जा सकता है।

- प्लास्टिक की उन वस्तुओं का उपयोग कम करें जिनसे हम आसानी से बच सकते हैं।
- सुनिश्चित करें कि सभी प्लास्टिक उत्पादों पर उचित लेबल लगे हों ताकि हर कोई जान सके कि उस उत्पाद को कैसे पुनर्चक्रित किया जा सकता है।
- प्लास्टिक समस्या के समाधान के लिए नए अनुसंधान और नवाचार को प्रोत्साहित करें और उन में निवेश करें।
- हमारे ग्रह के स्वास्थ्य लिए एकल उपयोग प्लास्टिक को खत्म करना कितना आवश्यक है इस बारे में जागरूकता बढ़ाएँ।
- प्लास्टिक उपयोग का एक चक्रीय मॉडल सुनिश्चित करने के लिए मजबूत नीतियां बनानी चाहिए जो तेल प्रसंस्करण निगमों से लेकर प्लास्टिक निर्माताओं, रिसाइक्लर्स और उपभोक्ताओं तक सभी को नई प्रणालियों और डिजाइनों को अपनाने के लिए प्रोत्साहित करें।

लेकिन यह पूर्ण नहीं है। प्लास्टिक प्रदूषण से प्रभावी ढंग से निपटने और सरकारी प्रयासों को सफल बनाने के लिए सभी को अपना योगदान देना होगा। व्यवसायों, संस्थानों और समुदायों को यह सुनिश्चित करने की आवश्यकता है कि सरकारी नीतियां स्थानीय स्तर पर लागू हों और प्लास्टिक का उपयोग जिम्मेदारी से करे और कचरे का उचित प्रबंधन किया जाए।

विश्व के नेता प्लास्टिक के बारे में क्या कर रहे हैं?



प्लास्टिक प्रदूषण राष्ट्रीय सीमाओं से परे सभी स्थानों को प्रभावित करता है और इसके लिए अंतरराष्ट्रीय स्तर पर समन्वित प्रतिक्रिया की आवश्यकता है।

संयुक्त राष्ट्र पर्यावरण सभा 193 सदस्य देशों वाली एक अंतरराष्ट्रीय संस्था है जो पर्यावरण पर महत्वपूर्ण निर्णय लेने के लिए हर दो साल में बैठक करती है। मार्च 2022 में, पांचवीं संयुक्त राष्ट्र पर्यावरण सभा में, 175 देशों ने 2024 तक प्लास्टिक प्रदूषण पर एक कानूनी रूप से सभी पर बाध्यकारी समझौता विकसित करने पर सहमति व्यक्त की है। यह समझौता प्लास्टिक के जीवन चक्र के विभिन्न पहलुओं को कवर करेगा और प्लास्टिक प्रदूषण पहेली को हल करने की दिशा में एक बड़ा कदम होगा!

राष्ट्रीय कैडेट कोर (एनसीसी)

लेवल 1: प्रवेश स्तर

चरण 1: सुनें और सीखें-चुनौती टूलकिट के विषय के आधार पर समूह के सदस्यों के लिए एक चर्चा का आयोजन करें।

चरण 2: डेशबोर्ड से प्लास्टिक साक्षरता परीक्षण-पत्रक डाउनलोड करें।

चरण 3: समूह के सदस्यों के लिए प्लास्टिक साक्षरता परीक्षण आयोजित करें।

हमें बताएं कि आपके समूह ने कैसा प्रदर्शन किया:

- कितने सदस्यों ने प्लास्टिक साक्षरता परीक्षा दी?
- कितने सदस्य 50% अंक प्राप्त करके उत्तीर्ण हुए?

सुझाव: सामुदायिक स्तर पर प्रभाव पैदा करने के लिए आप अपनी पसंद की किसी अन्य गतिविधि को नया रूप दे सकते हैं और उसे लागू कर सकते हैं

लेवल 2: लीडर स्तर

चौंपियन स्तर तक प्रगति के लिए निम्नलिखित गतिविधियों में से कम से कम एक को पूरा करें।

गतिविधि 1- एक रैली/नुककड़ नाटक/स्ट्रीट प्ले/सभा चर्चा या इसी तरह की सामुदायिक जागरूकता गतिविधि का आयोजन करें।

गतिविधि 2- कैडेट सामुदायिक समूहों जैसे मछुआरों (तटीय राज्यों में), बाजारों में दुकानदारों और आम जनता के साथ आमने-सामने परिचर्चा कर सकते हैं।

आपने क्या इन गतिविधियों का आनंद लिया? अगले स्तर पर प्रगति के लिए इसके बारे में हमें बताएं

- आपने किस प्रकार की गतिविधियाँ आयोजित की और कब?
- कितने समूह के सदस्य इन गतिविधियों के संचालन में लगे हुए थे?

इन गतिविधियों में कितने लोग लगे हुए थे?

- इन गतिविधियों में किस-किस ने भाग लिया?
- कितनी गतिविधियों का आपने संचालन किया?

सुझाव: मीडिया कवरेज प्राप्त करके अपनी कार्रवाई को अगले स्तर पर ले जाएं। आपके द्वारा लाए गए सभी प्रभावों की तस्वीरें

लेवल 3: चौंपियन स्तर

चरण 1: प्लास्टिक कचरे से प्रभावित पारिस्थितिक रूप से महत्वपूर्ण क्षेत्र की पहचान करें।

चरण 2: अपने सभी कैडेटों को शामिल करते हुए एक सफाई अभियान का आयोजन करें।

चरण 3: एकत्रित प्लास्टिक कचरे की मात्रा को मापन करें।

चरण 4: एकत्रित कचरे को लक्षित क्षेत्र में अधिकृत कचरा पुनर्चक्रणकर्ताओं या कचरा संग्रह केंद्रों को सौंपें।

चरण 5: अपने कैडेटों या समूह के सदस्यों के साथ टीटीपीसी प्रतिज्ञा लें।

सुझाव: तटीय क्षेत्र, नदी तट, झील या तालाब, जंगल, घाटियाँ, पहाड़ियाँ, राष्ट्रीय उद्यान या शहरी वन देखें

चौंपियन स्तर हासिल करने के लिए अपनी उपलब्धियों के बारे में हमें और बताएँ:

- i. आपने सफाई गतिविधि के लिए कौन सा स्थान चुना ?
- ii. कितने समूह सदस्यों ने सफाई अभियान चलाया ?
- iii. आपने इस अभियान में किन हितधारकों को शामिल किया ? (कूड़ा उठाने वाले, कबाड़ीवाले, नगरपालिका कर्मचारी, विक्रेता, आदि)
- iv. आपने कितने किलोग्राम प्लास्टिक कचरा एकत्र किया ?

सफाई स्थल के पहले और बाद केवल स्थल के साथ-साथ एकत्र किए गए प्लास्टिक कचरे की तस्वीरें लेना न भूलें।

कार्यस्थल में युवाओं के लिए चुनौतीपूर्ण गतिविधियाँ

कम से कम 10 या अधिक सदस्यों के समूह के रूप में www.tide&turners.org पर साइन अप करें और अपनी चुनौती यात्रा शुरू करें।

लेवल 1: प्रवेश स्तर

चरण 1: किताबी कीड़ा बनकर इस टूलकिट से प्लास्टिक के बारे में सब कुछ सीखें।

चरण 2: डैशबोर्ड से प्लास्टिक साक्षरता परीक्षा-पत्रक को डाउनलोड करें।

चरण 3: समूह के सदस्यों के लिए प्लास्टिक साक्षरता परीक्षा को आयोजित करें।

चरण 4: व्यक्तिगत प्रतिक्रिया-पत्रक का मूल्यांकन करें, और आपका काम हो गया !

हमें बताएँ कि आपके समूह ने कैसा प्रदर्शन किया:

- i. कितने सदस्यों ने प्लास्टिक साक्षरता परीक्षा दी ?
- ii. कितने सदस्य 50% अंक प्राप्त करके उत्तीर्ण हुए ?

सुझाव: आप प्रश्नों को या तो प्रिंट कर सकते हैं या प्रोजेक्ट कर सकते हैं या मीटिंग बोर्ड पर लिख सकते हैं।

लेवल 2: लीडर स्तर

चौंपियन स्तर तक प्रगति के लिए निम्नलिखित गतिविधियों में से कम से कम एक को पूरा करें।

गतिविधि 1- अपने सहकर्मियों को प्लास्टिक और पर्यावरण पर इसके प्रभाव के बारे में जागरूक करने के लिए अपने कार्यालय में एक प्रदर्शनी का आयोजन करें। आप सिंगल-यूज प्लास्टिक उत्पादों के विकल्पों पर एक प्रदर्शनी लगा सकते हैं।

गतिविधि 2- एसयूपी के उपयोग के खिलाफ सामुदायिक कार्रवाई को बढ़ावा देने के लिए मैराथन, साइक्लोथॉन या किसी समान गतिविधि का आयोजन करें।

गतिविधि 3: अपने सहकर्मियों के परिवारों के लिए अपने कार्यालय में चर्चा या फिल्म दिखाने का आयोजन करें। बच्चों को आमंत्रित करना न भूलें !

सामुदायिक स्तर पर प्रभाव पैदा करने के लिए आप अपनी पसंद की किसी अन्य गतिविधि को नया रूप दे सकते हैं और उसे लागू कर सकते हैं

क्या आपने गतिविधि का आनंद लिया? अगले स्तर पर प्रगति के लिए इसके बारे में हमें बताएं

- आपने किस प्रकार की गतिविधियाँ आयोजित कर्म और कब?
- गतिविधियों के संचालन में समूह के कितने सदस्य शामिल हुए?
- गतिविधियों के माध्यम से कितने लोगों तक पहुँचा गया?
- आपने गतिविधियों में किसे शामिल किया?
- आपने कितनी गतिविधियाँ संचालित कर्म?

मीडिया कवरेज प्राप्त करके अपनी कार्रवाई को अगले स्तर पर ले जाएं। आपके द्वारा लाए गए सभी प्रभावों की तस्वीरें साझा करें!

लेवल 3: चौंपियन स्तर

चरण 1: प्लास्टिक कचरे से प्रभावित पारिस्थितिक रूप से महत्वपूर्ण क्षेत्र की पहचान करें।

चरण 2: अपने सभी कैडेटों को शामिल करते हुए एक सफाई अभियान का आयोजन करें।

चरण 3: एकत्रित प्लास्टिक कचरे का मापन करें।

चरण 4: एकत्रित कचरे को लक्षित क्षेत्र में अधिकृत कचरा पुनर्चक्रणकर्ताओं या कचरा संग्रह केंद्रों को सौंपें।

चरण 5: अपने कैडेटों या समूह के सदस्यों के साथ टीटीपीसी प्रतिज्ञा लें।

चौंपियन स्तर हासिल करने के लिए अपनी उपलब्धियों के बारे में हमें और बताएं:

- आपने सफाई गतिविधि के लिए कौन सा स्थान चुना?
- कितने समूह सदस्यों ने सफाई अभियान चलाया?
- आपने इस अभियान में किन हितधारकों को शामिल किया? कचरा उठाने वाले, कबाड़ीवाले, नगरपालिका कर्मचारी, विक्रेता, आदि।
- आपने कितने किलोग्राम प्लास्टिक कचरा एकत्र किया?

सुझाव: तटीय क्षेत्र, नदी तट, झील या तालाब, जंगल, घाटियाँ, पहाड़ियाँ, राष्ट्रीय उद्यान को ढूँढे।

सफाई स्थल के पहले और बाद के दृश्य के साथ-साथ एकत्र किए गए प्लास्टिक कचरे की तस्वीरें लेना न भूलें।

मैं शपथ/संकल्प लेता/लेती हूँ कि-

- मैं सिंगल यूज प्लास्टिक उत्पादों के प्रयोग को मना करूँगी/करूँगा।
- मैं अपने स्कूल व घर में होने वाले विभिन्न आयोजनों में सिंगल यूज प्लास्टिक के प्रयोग को बंद करूँगी/करूँगा।
- मैं सिंगल यूज प्लास्टिक के टिकाऊ विकल्पों को मेरे दैनिक जीवन में अपनाऊँगी/अपनाऊँगा।
- मैं अपने स्कूल के छात्रों व सभी सहकर्मियों को सिंगल यूज प्लास्टिक के पर्यावरण पर हानिकारक प्रभावों के बारे में जागरूक और विकल्पों को अपनाने के लिए प्रेरित करूँगी/करूँगा।



अनुलग्नक

व्यवहारिक परिवर्तन लाने के लिए कुछ सुझाव

एक चैंपियन के रूप में, आप चुनौतीपूर्ण परियोजनाओं का कार्यभार संभालेंगे। आप देखेंगे कि ज्यादातर लोग धीरे-धीरे अपने व्यवहार में परिवर्तन करते हैं। अपने काम को सफल बनाने के लिए, एक टीम के रूप और एक-दूसरे का समर्थन करके लोगों को अपने साथ जोड़ना होगा।

आरंभ करने से पहले, इन सुझावों पर एक नजर डालें।

स्पष्ट रहे, उदाहरण के लिए, आप दूसरों से “‘प्लास्टिक का कम उपयोग करें’ कहने के बजाय, “‘पुनः प्रयोज्य पानी की बोतल साथ रखना शुरू करने’ की सलाह दे सकते हैं।

कार्रवाई की योजना बनाना: जिन लोगों के साथ आप काम कर रहे हैं उन्हें एक यथार्थवादी योजना बनाने में मदद करें जो काम कर सके।

वर्तमान व्यवहार पर ध्यान दें: जब लोग इस बारे में सोचना शुरू करते हैं कि वे कैसे हैं चीजें कर रहे हैं और वे कैसे बदल सकते हैं / बदलना चाहिए, उसमें मदद मिलती है।

व्यवधान क्या हो सकते हैं? हर व्यक्ति के पास ढेर सारे बहाने होते हैं जैसे समय नहीं है, पैसे नहीं है, पर्याप्त जानकारी नहीं है, इस के लिए तैयार रहे और उपयोगी विकल्पों एवं जानकारी से सुसज्जित रहे।

अपनी कही बातों को जमीन पर उतरना, शुरुआत में दूसरों को चीजों को स्वयं आजमाने के लिए प्रोत्साहित करने से उन को मदद मिलती है और इसका प्रभाव अधिक पड़ता है।

प्रकृति में समय बिताना, अपने दोस्तों को प्रकृति में समय बिताने के लिए प्रेरित करें, प्रकृति के साथ अधिक जुड़ाव महसूस करने से लोग ग्रह की देखभाल करने में सहयोग करते हैं।

ध्यान देने वाली बात है, प्लास्टिक प्रदूषण से निपटने के लिए दूसरों को सार्वजनिक प्रतिबद्धता दिलाने का प्रयास करें। शपथ लेने के बाद यह संभावना बढ़ जाती है कि वे अपनी बात पर कायम रहेंगे।

साझा करें, लोग किसी राजनेता या किसी अधिकारी की तुलना में किसी मित्र की बात को अधिक सुनते हैं इसलिए लोगों को अपने समूह और समुदायों के माध्यम से इस बात को प्रसारित करते के लिए प्रोत्साहित करें।

गतिविधियों पर नजर रखें, शुरुआत करना अच्छी बात है, लेकिन हमें यह सुनिश्चित करना होगा कि लोग अपना अच्छा व्यवहार बनाए रखें। उन से पूछते रहे, उन्हें याद दिलाते रहे, और सम्भव हो तो पुरस्कारों की एक प्रणाली भी शुरू करें।

इनक्रीजिंग द इंपैक्ट ऑफ क्लाइमेट चेंज एण्ड फूड सिक्यूरिटी प्रोग्राम -मेकिंग इट काउंट से लिया गया।



यह अभियान क्यों?

प्लास्टिक की समस्या से निपटना एक कठिन चुनौती है, लेकिन हम इसके बारे में कुछ कर सकते हैं, बशर्ते हम चुनौती को समझें, साथ मिलकर काम करें और स्थायी प्रभाव डालने के लिए सही कदम उठाएँ।

टाईड टर्नर प्लास्टिक चैलेंज का उद्देश्य सभी उम्र और विभिन्न पृष्ठभूमि के लोगों को ऐसी जानकारी प्रदान करना है जो उन्हें मुद्दों और आवश्यक कार्रवाई को समझने में मदद करती है, और दिशानिर्देश जो उन्हें वास्तविक दुनिया में बदलाव लाने में मदद करते हैं। इस अभियान का उद्देश्य छात्रों, पेशेवरों से लेकर स्वदेशी नेताओं तक सभी को अपने जीवन और समुदायों में बदलाव का नेतृत्व करने के लिए प्रेरित करना है।

प्लास्टिक सतत विकास लक्ष्यों से कैसे जुड़ा है?

सतत विकास लक्ष्य (सस्टेनेबल डेवलपमेंट गोल्स – एस डी जी) अंतरराष्ट्रीय समुदाय द्वारा निर्धारित किये गए 17 लक्ष्यों का एक समूह है जिसे 2015 में विभिन्न देशों ने मिल कर बनाया था जोकि 2030 तक इन लक्ष्यों को हासिल करने पर सहमत हुए थे। ये लक्ष्य गरीबी खत्म करने, असमानता खत्म करने और समग्र रूप से यह सुनिश्चित करने के लिए हैं कि ग्रह की रक्षा करते हुए सभी लोग बेहतर जीवन जी सके।

कई एड डी जी प्लास्टिक से सीधे जुड़े होते हैं।



source: <https://www.plasticsoupfoundation.org/en/plastic-problem/sustainable-development/individual-sdgs/>

याद रखें कि बदलाव एक व्यक्ति के द्वारा भी लाया जा सकता है! इसलिए प्लास्टिक प्रदूषण पर एक साथ कार्रवाई करके, हम अपने देश और दुनिया को एस डी जी हासिल करने की दिशा में आगे बढ़ने में मदद कर सकते हैं।



CEE
Centre for Environment Education